



第五届巴西中医大会

V Congresso Brasileiro
Medicina Chinesa

董氏奇穴

PONTOS DA ACUPUNTURA DO MESTRE TUNG

MINISTRANTE:

MARCOS YAU



TRADITIONAL CHINESE MEDICAL DOCTOR - WFAS

ACUPUNCTURE DOCTOR- WFAS

MEMBER OF WORLD TUNG'S ACUPUNCTURE COMMITTEE - WTAC



世界针灸学会联合会

The World Federation of
Acupuncture-Moxibustion Societies



董氏针灸专业委员会

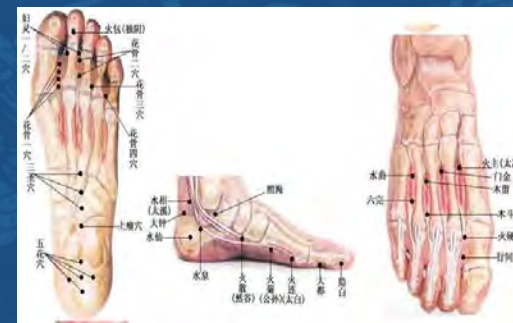
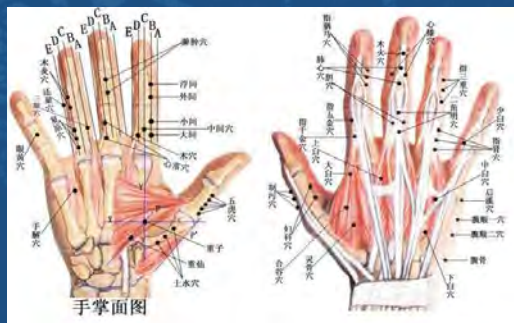
World Tung's Acupuncture Committee

Acupuntura Tung

❖ O que é ACUPUNTURA TUNG?

董氏奇穴

ACUPUNTURA TUNG é um Sistema de Acupuntura único e independente à Medicina Tradicional Chinesa, que utiliza-se de um sistema distinto e pontos diferenciados. Os pontos do Sistema de Acupuntura Tung proporcionam resultados extremamente rápidos e eficazes, ficando carinhosamente conhecidos como “Pontos Mágicos”.



Acupuntura Tung

❖ Quem foi o MESTRE TUNG?



23/05/1916 ~ 07/11/1975

O Mestre TUNG CHING CHANG 董景昌 (Dǒng Jǐng Chāng) foi considerado um dos melhores acupunturistas dos tempos modernos.

Nasceu na Província de *Shandong* 山东, no norte da China.



山東中醫藥大學
SHANDONG UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE



Acupuntura Tung

❖ Quem foi o MESTRE TUNG?



23/05/1916 ~ 07/11/1975

Foi um médico de Medicina Tradicional Chinesa e estudioso de *I-Ching* 易经 (Livro das Mutações).

Famoso pelos resultados milagrosos e espontâneos que obtia com a colocação de apenas poucas agulhas. O pontos de acupuntura usados eram únicos e se diferenciavam da acupuntura tradicional.



Acupuntura Tung

❖ Um pouco da História do MESTRE TUNG:

Aos 18 anos abriu sua própria clínica de acupuntura na sua cidade natal (Pingdu) na Província de ShanDong, onde aceitava pacientes independente de sua possibilidade em pagar pelo tratamento.

Durante a 2ª Guerra Mundial na China, Mestre Tung ingressou no serviço militar e mesmo assim tratou um grande número de soldados.

Após a Guerra, com a rendição das tropas japonesas, Mestre Tung retornou à Província de Shandong e abriu outra clínica de acupuntura na cidade de Qing Dao 青島.

Acupuntura Tung

❖ Um pouco da História do MESTRE TUNG:

Após a Revolução Cultural na China, Mestre Tung mudou-se para Taipei, na ilha de Taiwan e começou a tratar os seus pacientes com o sistema de acupuntura desenvolvido pela sua família.



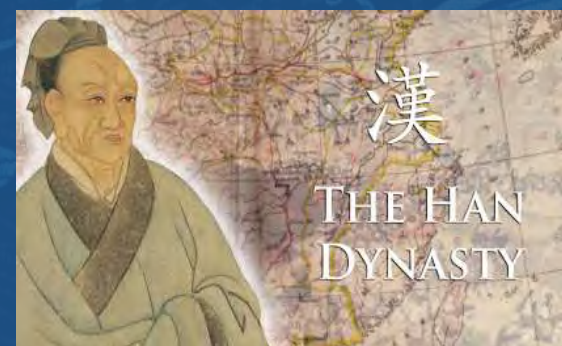
De 1953 a 1975, mais de 400.000 pacientes visitaram a sua clínica, chegando a tratar 150 pacientes por dia. E cerca de ¼ de seus pacientes foram tratados de graça.

Acupuntura Tung

❖ Um pouco da História do MESTRE TUNG:

Dizem que a acupuntura da família Tung data desde a DINASTIA HAN (206 a.C – 20 d.C).

As primeiras teorias que foram formuladas a respeito é que se utilizava a técnica de sangria para praticamente todos os pontos, e o uso de agulhas foi incorporado com as gerações recentes. A sangria é um método muito eficaz, principalmente para tratar doenças do Coração, hipertensão e Síndromes de Calor.



Acupuntura Tung

❖ Um pouco da História do MESTRE TUNG:



Os pontos de acupuntura do Mestre Tung eram um tesouro secreto da família, onde eram passados e refinados de geração a geração apenas para membros da família.

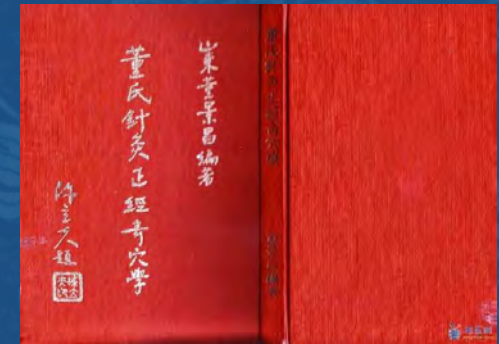
Mestre TUNG foi o primeiro a quebrar essa tradição e segredo de família e começou a ensinar a pessoas fora da família. Ele mesmo selecionou todos os estudantes, totalizando 73 que continuaram seguindo-o do começo ao fim.

Acupuntura Tung

Quando o Mestre Tung faleceu em 1975, ele deixou pra trás o seu legado e um único livro com acupontos 《董氏针灸正经奇穴学》 PONTOS E MERIDIANOS REGULARES DE ACUPUNTURA TUNG, que foi publicado em 1973.

Alguns de seus alunos sistematizaram a Acupuntura Tung e começou a espalhar esse conhecimento pelo mundo.

Mesmo após 40 anos de seu falecimento, a Acupuntura Tung vem se tornando mais e mais popular, principalmente na China, Japão, Coréia, sudeste Asiático e Estados Unidos.



Acupuntura Tung

O Mestre Tung não era de falar muito, nem com os pacientes, nem com os próprios estudantes, adotava um estilo de “ensino silencioso”. Quando havia questões dos alunos, o Mestre Tung dizia:



“Observe por você mesmo, e depois reflita sobre isso”

Sendo assim, cada um dos alunos tiveram que pensar por si próprio e entender o Sistema de Acupuntura Tung de forma independente.

Sistema da Acupuntura Tung

O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

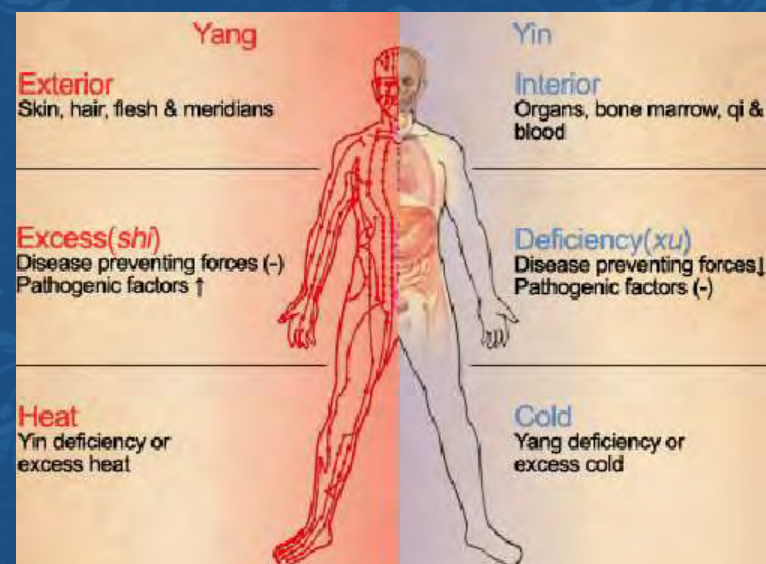
- Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证
- Diagnóstico pelo Zàng Fǔ 脏腑
- Diferenciação por Meridianos 经络
- Funções Clássicas dos Acupontos 穴位
- Sistema de Correspondência 对应
- Diagnóstico dos 5 Elementos 五行
- Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断

Sistema da Acupuntura Tung

O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

- **Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证**

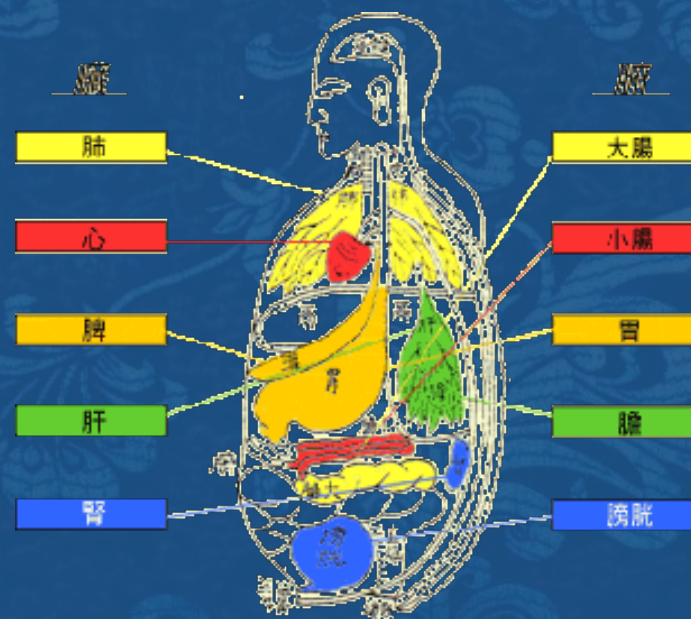
- Diagnóstico pelo Zàng Fǔ 脏腑
- Diferenciação por Meridianos 经络
- Funções Clássicas dos Acupontos 穴位
- Sistema de Correspondência 对应
- Diagnóstico dos 5 Elementos 五行
- Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断



Sistema da Acupuntura Tung

O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

- Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证
- **Diagnóstico pelo Zàng Fǔ 脏腑**
- Diferenciação por Meridianos 经络
- Funções Clássicas dos Acupontos 穴位
- Sistema de Correspondência 对应
- Diagnóstico dos 5 Elementos 五行
- Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断



Sistema da Acupuntura Tung

- Diagnóstico pelo *Zàng Fǔ* 臟腑 (五脏 – 5 *Zàng*)

Mestre Tung baseou-se principalmente na Teoria dos Canais dos 5 *Zàng* (órgãos) e começou a utilizar o termo “nervo” para descrever o Canal do *Zàng* que o ponto estimulava.

Por exemplo, o Mestre Tung dizia:
“Todos as doenças do canal do Coração são efetivamente tratadas pelo ponto 肩中 *Jiān Zhōng* (Centro do Ombro) e 通天 *Tōng Tiān* (Passagem Celestial).”



Sistema da Acupuntura Tung

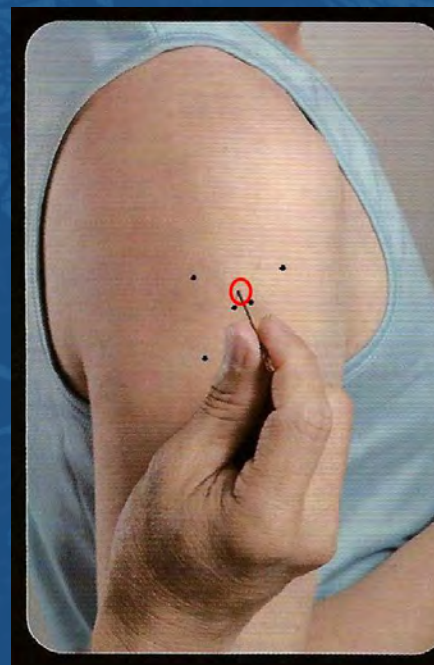
Os pontos 肩中 *Jiān Zhōng* (Centro do Ombro) e 通天 *Tōng Tiān* (Passagem Celestial) são listados como pontos do Canal do Coração.

Seção Anatômica no livro do Mestre Tung:

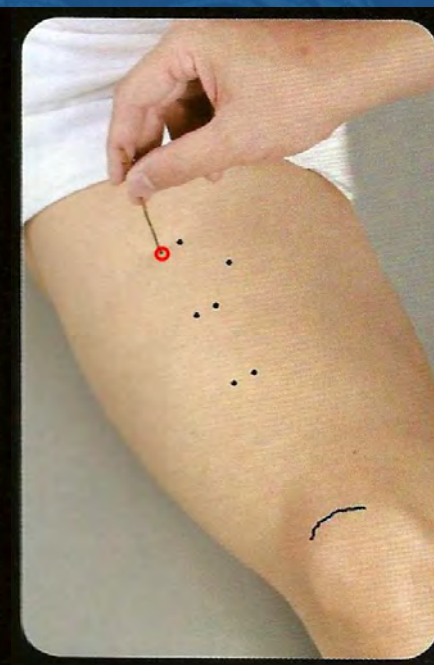
Ponto Centro do Ombro =
“nervo ramificado cardíaco”

Ponto Passagem Celestial =
“nervo comum cardíaco”.

Centro do Ombro:
Nervo Ramificado
Cardíaco



Passagem Celestial:
Nervo Comum
Cardíaco



Sistema da Acupuntura Tung

O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

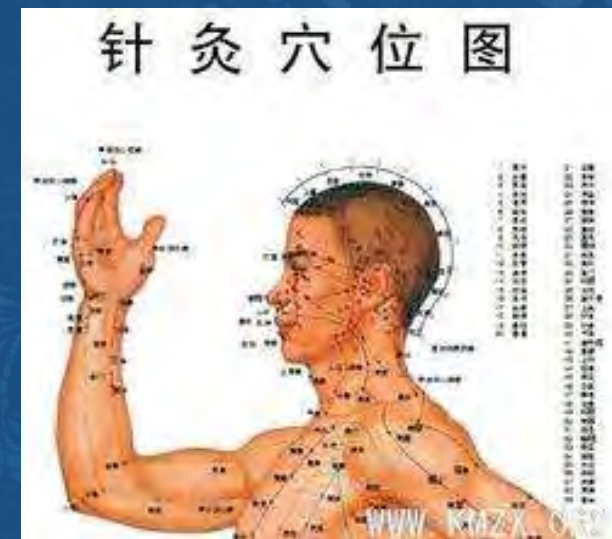
- Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证
- Diagnóstico pelo *Zàng Fǔ* 脏腑
- **Diferenciação por Meridianos 经络**
- Funções Clássicas dos Acupontos 穴位
- Sistema de Correspondência 对应
- Diagnóstico dos 5 Elementos 五行
- Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断



Sistema da Acupuntura Tung

O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

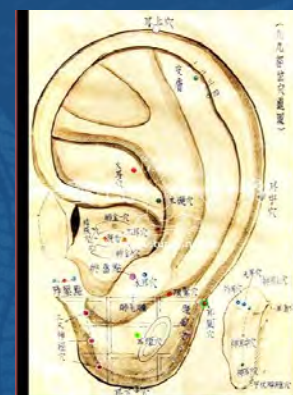
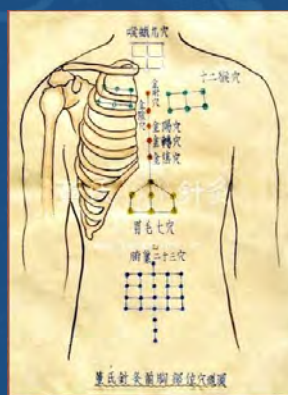
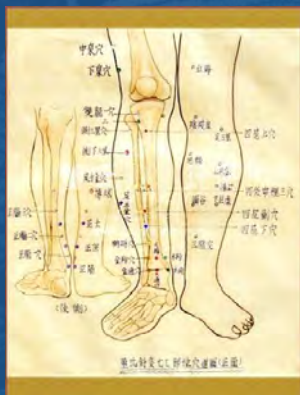
- Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证
- Diagnóstico pelo Zàng Fǔ 脏腑
- Diferenciação por Meridianos 经络
- **Funções Clássicas dos Acupontos 穴位**
- Sistema de Correspondência 对应
- Diagnóstico dos 5 Elementos 五行
- Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断



Sistema da Acupuntura Tung

- **Funções Clássicas dos Acupontos 穴位**

Os pontos do Mestre Tung compreendem um set de 740 pontos, onde a maioria dos pontos são únicos e extremamente eficazes. Alguns dos pontos sobrepõe pontos clássicos da acupuntura tradicional, e alguns pontos usam o conceito de relação imagem/correspondência para uma área afetada. Muito dos pontos basearam-se apenas na experiência clínica.



Sistema da Acupuntura Tung

- **Funções Clássicas dos Acupontos 穴位**

O ponto **天皇穴** *Tiān Huáng* (Imperador Celestial) está localizado na mesma posição do **BP9** (**三阴交穴** *Sānyīnjiāo*)

INDICAÇÕES: dor no ombro, hiperacidez do estômago, nefrite, diabetes, proteinúria, aumento da frequência urinária, prostatite, doenças cardíacas, vertigem, tontura devido à dor cardíaca, insônia, pressão arterial alta, dor de pescoço e outras doenças relacionados ao canais do Baço, Rim e Fígado.



Sistema da Acupuntura Tung

- **Funções Clássicas dos Acupontos 穴位**

Ponto **火主穴** *Huǒ Zhǔ Xué*

(**Ponto Fogo Mestre**) está na localização original do **F3** (太冲穴 *Tài Chōng*).

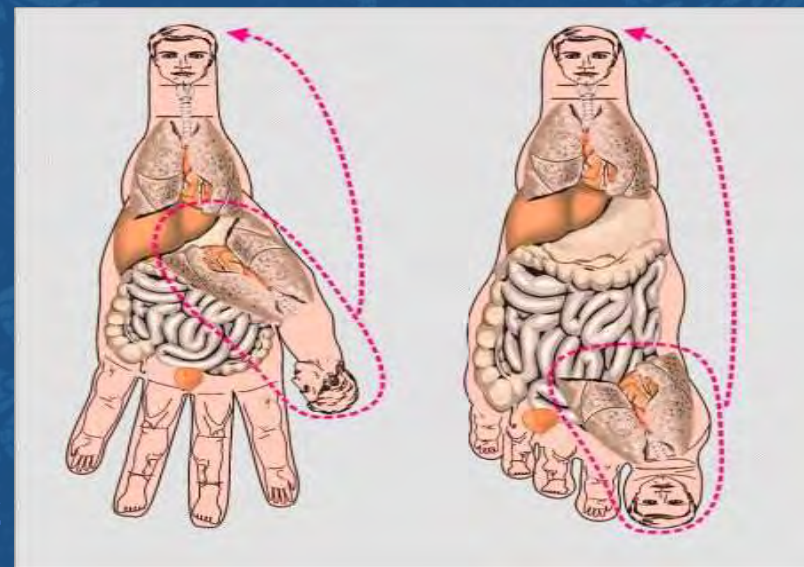
INDICAÇÕES: palpitação, vertigem, insuficiência cardíaca, inflamação uterina, tumores fibroides, dor de cabeça relacionada com doença cardíaca, ascensão de *Yang* do Fígado, disfunção temporomandibular, dor na virilha e prostatite.



Sistema da Acupuntura Tung

O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

- Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证
- Diagnóstico pelo *Zàng Fǔ* 脏腑
- Diferenciação por Meridianos 经络
- Funções Clássicas dos Acupontos 穴位
- **Sistema de Correspondência 对应**
- Diagnóstico dos 5 Elementos 五行
- Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断

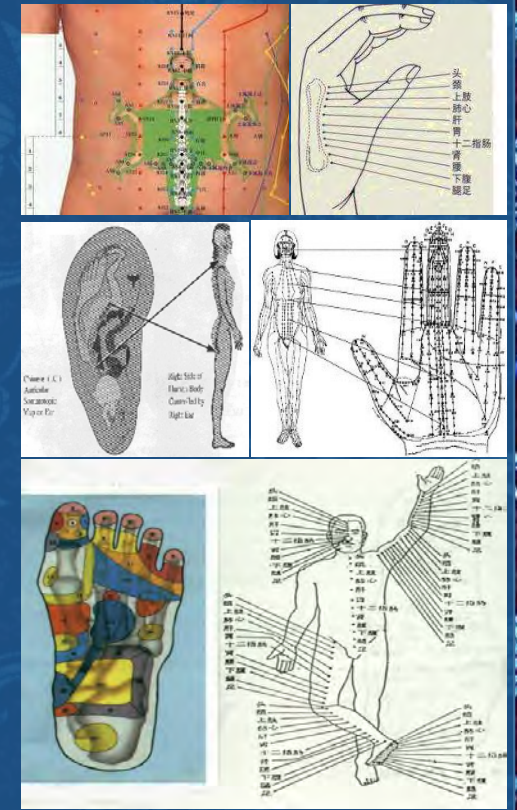
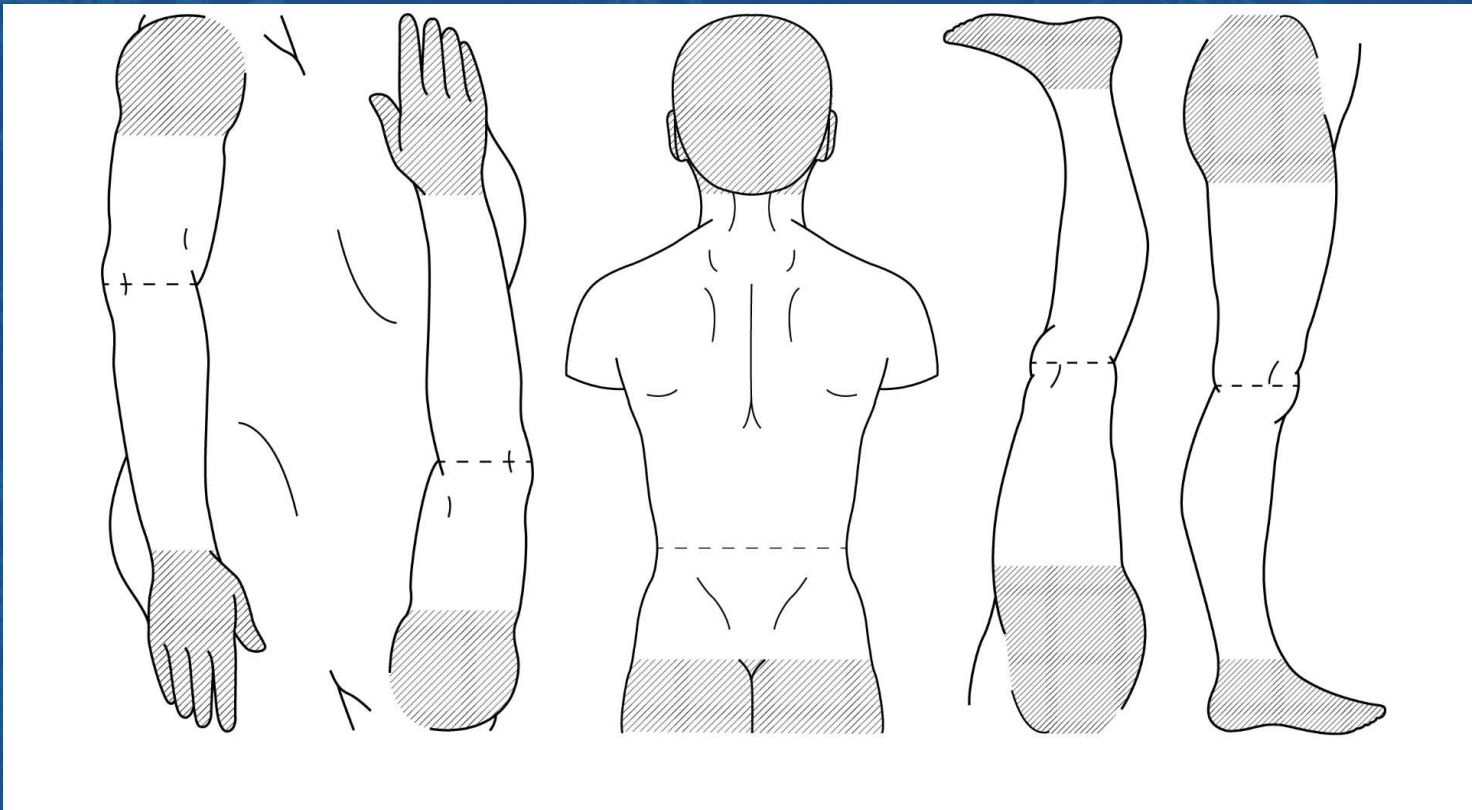


SISTEMA DE CORRESPONDÊNCIA 对应

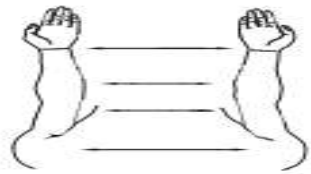
1. 全息通应 *Quán Xī Tōng Yīng* Correspondência Holográfica
2. 同气相求 *Tóng Qì Xiāng Qiú* Correspondência Análoga
3. 脏腑别通 *Zàng Fǔ Bié Tōng* Correspondência de Ligação Divergente
4. 刺络病理论 *Cì Luò Bìng Lǐ Lùn* Correspondência das Patologias Vasculares

SISTEMA DE CORRESPONDÊNCIA 对应

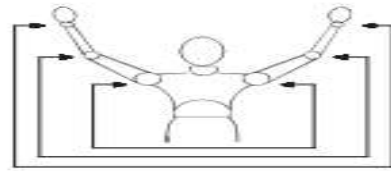
1. 全息通应 *Quán Xī Tōng Yīng* Correspondência Holográfica



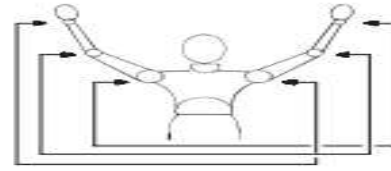
1. 全息通应 *Quán Xī Tōng Yīng* Correspondência Holográfica



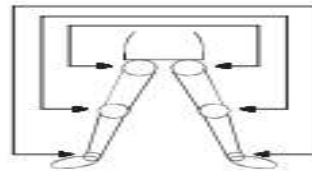
Correspondence Arm - Arm



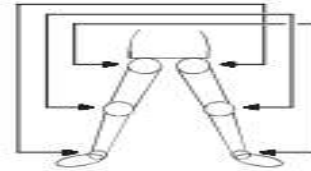
Inverse Correspondence Arm - Arm



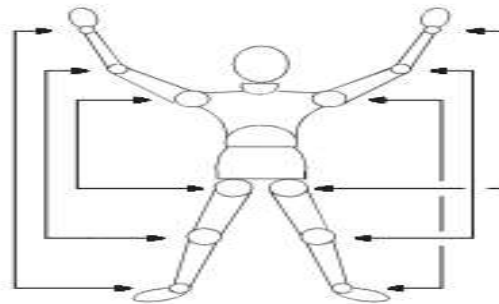
Correspondence Leg - Leg



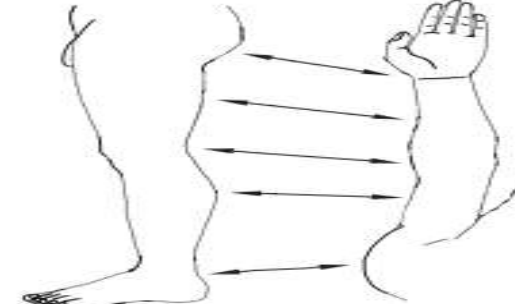
Inverse Correspondence Leg - Leg



Correspondence Arm - Leg



Inverse Correspondence Arm - Leg



SISTEMA DE CORRESPONDÊNCIA 对应

2. 同气相求 *Tóng Qì Xiāng Qiú* Correspondência Análoga

2.1 Cinco Camadas para tratar as Cinco Camadas:

Pontos em regiões de **OSSO** para tratar doenças de **OSSO**

Pontos em regiões de **PELE** (superficiais) para tratar doenças de **PELE**

Pontos em regiões de **VASOS** para tratar doenças de **VASOS** (circulatórios)

Pontos em regiões de **MÚSCULO** para tratar doenças de **MÚSCULO**

Pontos em regiões de **TENDÃO** para tratar doenças de **TENDÃO**

SISTEMA DE CORRESPONDÊNCIA 对应

2. 同气相求 *Tóng Qì Xiāng Qiú* Correspondência Análoga

2.2 Tratamento das Cinco Vísceras através das Cinco Camadas

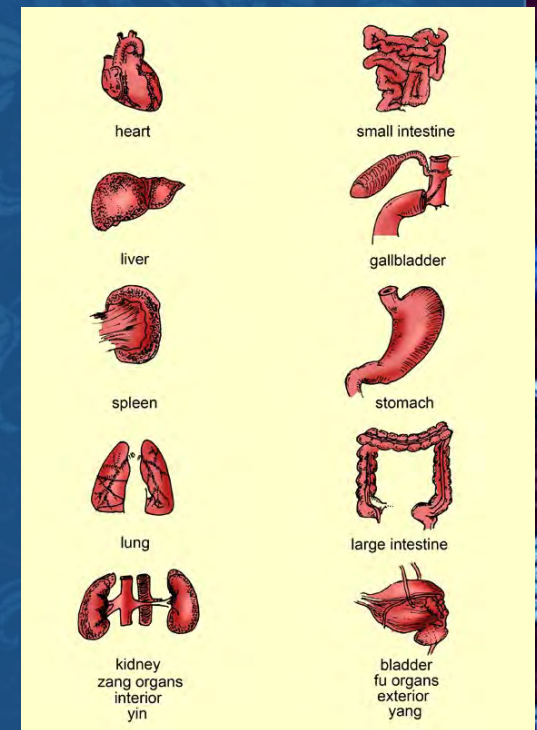
Agulhar a **PELE** para tratar o **PULMÃO**

Agulhar o **MÚSCULO** para tratar o **BAÇO**

Agulhar o **VASO** para tratar o **CORAÇÃO**

Agulhar o **TENDÃO** para tratar o **FÍGADO**

Agulhar o **OSSO** para tratar o **RIM**



SISTEMA DE CORRESPONDÊNCIA 对应

3. 脏腑别通 *Zàng Fǔ Bié Tōng* Correspondência de Ligação Divergente

❖ MERIDIANOS ACOPLADOS:

Exemplo: Usar pontos do BAÇO para tratar uma doença no canal do ESTÔMAGO (Terra)

❖ MERIDIANOS COM MESMO NOME:

Exemplo: Usar pontos do RIM para tratar o CORAÇÃO (Shao Yin do Pé / Shao Yin da Mão)

❖ TEORIA DA RELAÇÃO EXTRA-ZANGFU:

Exemplo: Usar pontos do canal do PULMÃO para tratar o canal da BEXIGA



• ID	TAI YANG	B
• TA	SHAO YANG	VB
• IG	YANG MING	E
• P	TAI YIN	BP
• CS	JUE YIN	F
• C	SHAO YIN	R

3. 脏腑别通 *Zàng Fǔ Bié Tōng* Correspondência de Ligação Divergente

❖ TEORIA DA RELAÇÃO EXTRA-ZANGFU:

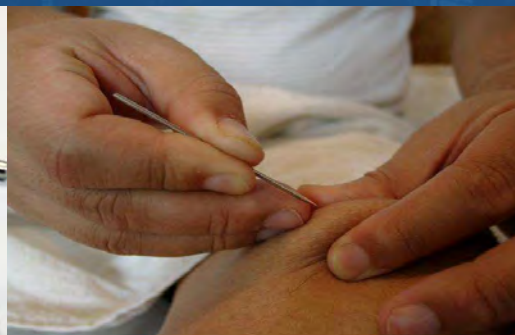


4. 刺络病理论 *Cì Luò Bìng Lǐ Lùn*

Correspondência das Patologias Vasculares

A estase de *Xue* induz a muitas doenças e síndromes, assim a **SANGRIA** é um método muito importante no Sistema da Acupuntura TUNG.

Mestre Tung aconselhava a realizar a sangria em um ponto distante do local da patologia.



Sistema da Acupuntura Tung

O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

- Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证
- Diagnóstico pelo Zàng Fǔ 脏腑
- Diferenciação por Meridianos 经络
- Funções Clássicas dos Acupontos 穴位
- Sistema de Correspondência 对应
- **Diagnóstico dos 5 Elementos 五行**
- Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断



• Diagnóstico dos 5 Elementos 五行

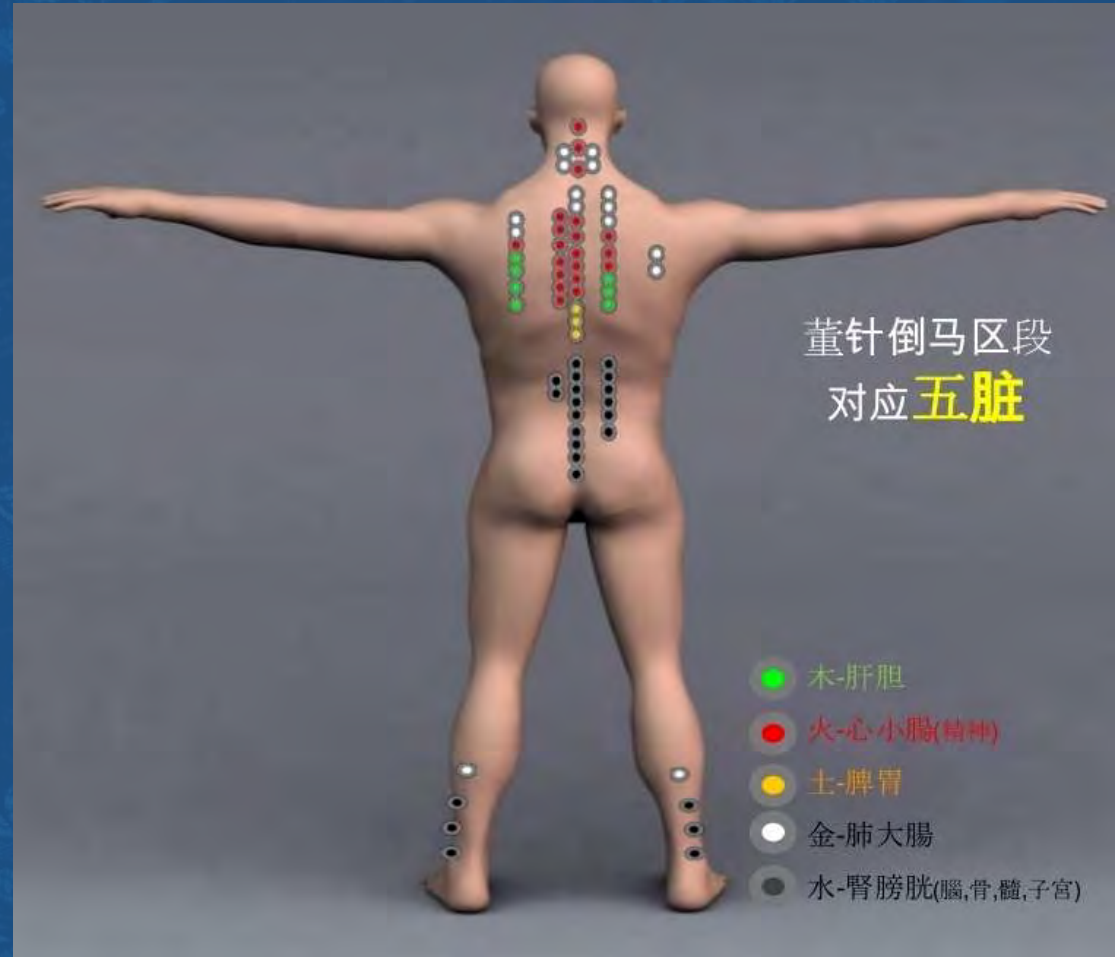
Pontos Fogo → **Coração**

Pontos Terra → **Baço**

Pontos Metal → **Pulmão**

Pontos Água → **Rim**

Pontos Madeira → **Fígado**



• Diagnóstico dos 5 Elementos 五行

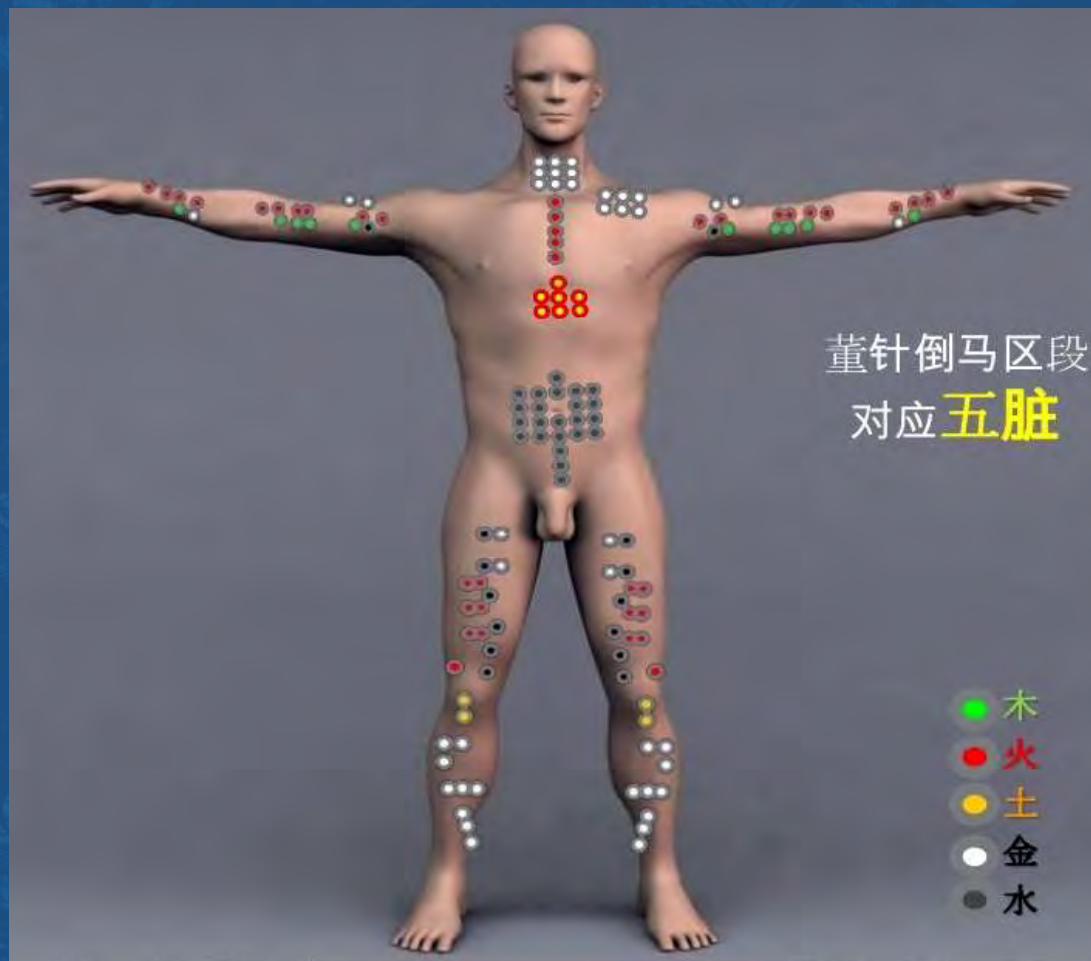
Pontos Fogo → Coração

Pontos Terra → Baço

Pontos Metal → Pulmão

Pontos Água → Rim

Pontos Madeira → Fígado



Sistema da Acupuntura Tung

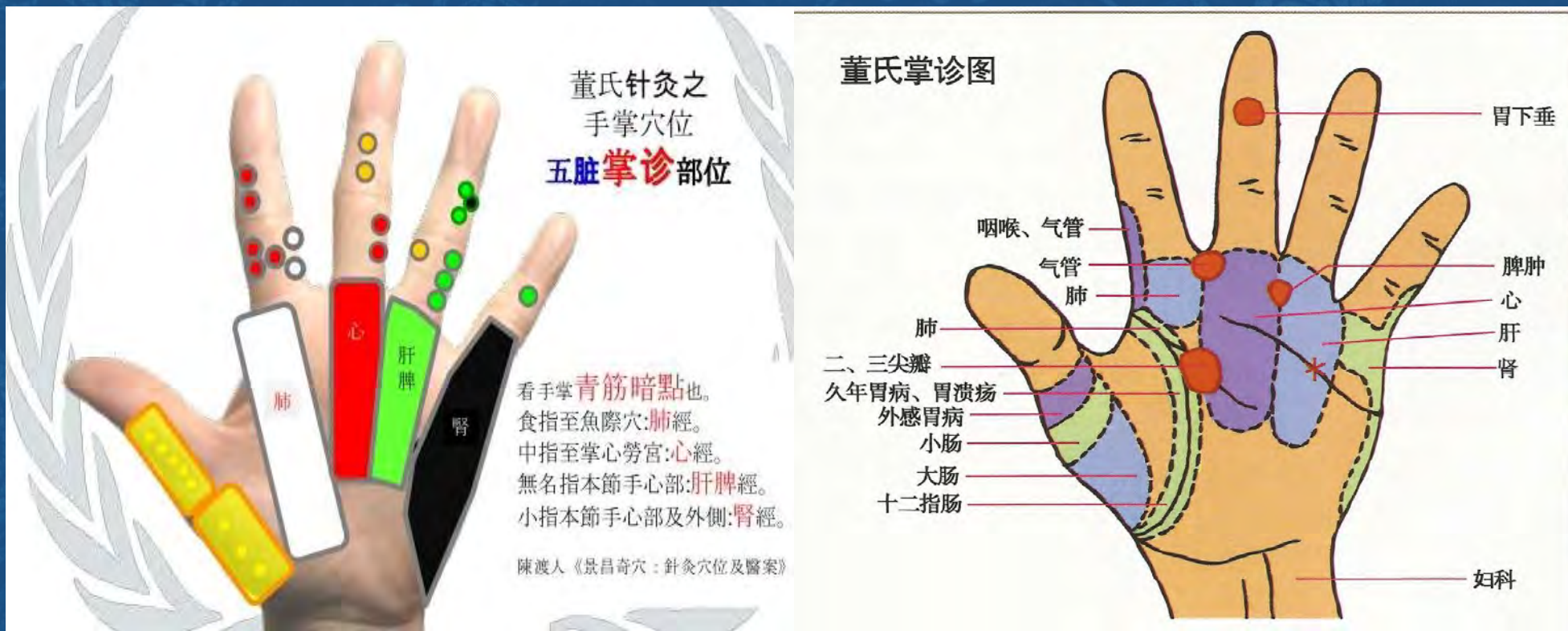
O Sistema de Acupuntura Tung funciona de forma independente à MTC e é baseada em:

- Teoria de Diferenciação dos 8 Princípios 八纲辨证
- Diagnóstico pelo Zàng Fǔ 脏腑
- Diferenciação por Meridianos 经络
- Funções Clássicas dos Acupontos 穴位
- Sistema de Correspondência 对应
- Diagnóstico dos 5 Elementos 五行
- **Diagnóstico Palmar e Facial 手掌脸诊断**



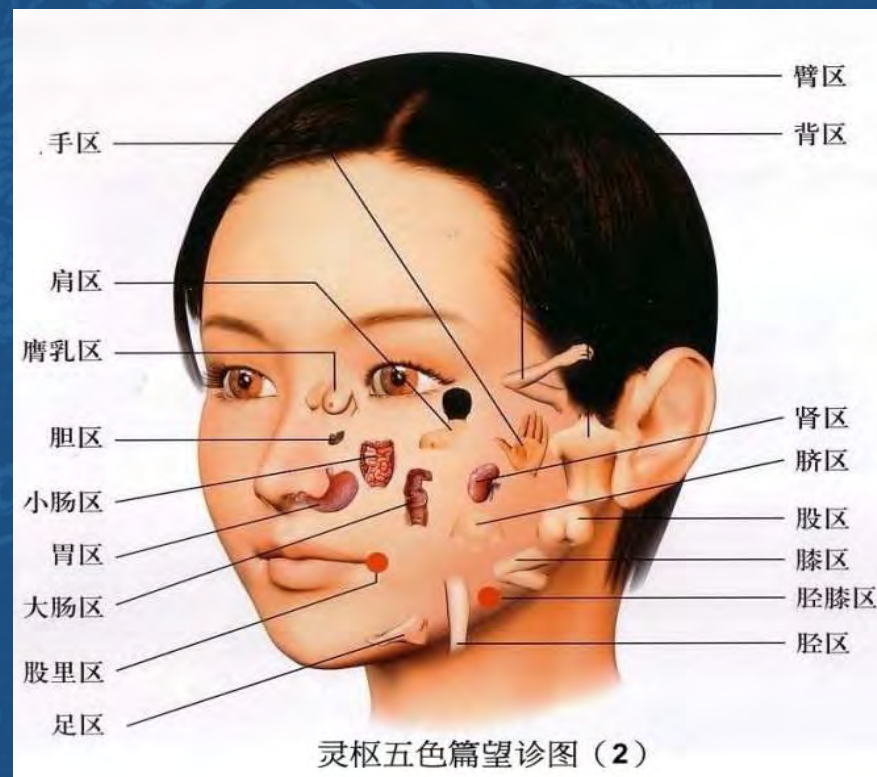
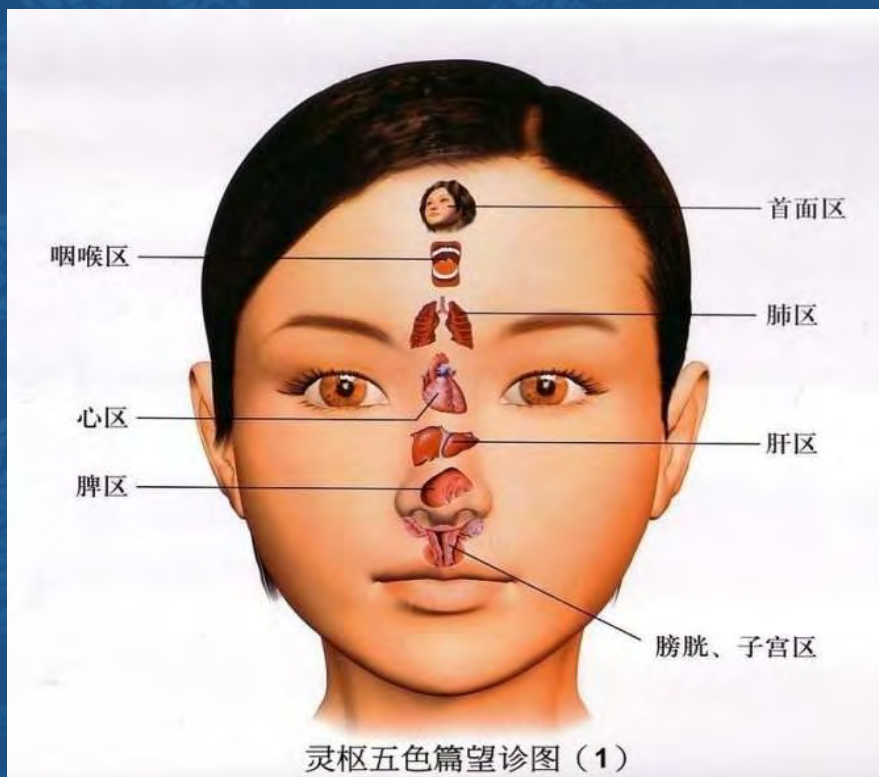
Sistema da Acupuntura Tung

• Diagnóstico Palmar 手掌诊断



Sistema da Acupuntura Tung

- Diagnóstico Facial 脸诊断





Sistema da Acupuntura Tung

Uma passagem do *NeiJing* 内经 ajuda a explicar a correlação das patologias com os 5 órgãos Zàng:

“Todas as doenças de Vento caracterizadas por tremor e tontura são associadas com o **Fígado**;

Todas as doenças de Frio caracterizadas por adstringência e contração são associadas com o **Rim**;

Todas as doenças de Qi caracterizadas por opressão e estagnação são associadas com o **Pulmão**;

Todas as doenças de Umidade caracterizadas por inchaço e plenitude são associados com o **Baço**;

Todas as síndromes caracterizadas por dor, coceira ou ferida são associadas com o **Coração**.”

黄帝内经素问 O Clássico do Imperador Amarelo – Tratado de Medicina Interna



12 Áreas da Acupuntura Tung

Área 1 1	Dedos da Mão	27 Pontos	Área 7 7	Perna	28 Pontos
Área 2 2	Palma/Dorso da Mão	22 Pontos	Área 8 8	Coxa	32 Pontos
Área 3 3	Antebraço	16 Pontos	Área 9 9	Orelha	8 Pontos
Área 4 4	Braço	17 Pontos	Área 10 10	Cabeça e Face	25 Pontos
Área 5 5	Sola do Pé	6 Pontos	Tronco Dorsal	Costas	52 / 83 Pontos
Área 6 6	Dorso do Pé	15 Pontos	Tronco Ventral	Peito e Abdômen	56 Pontos

Área 1 1 / Área 2 2



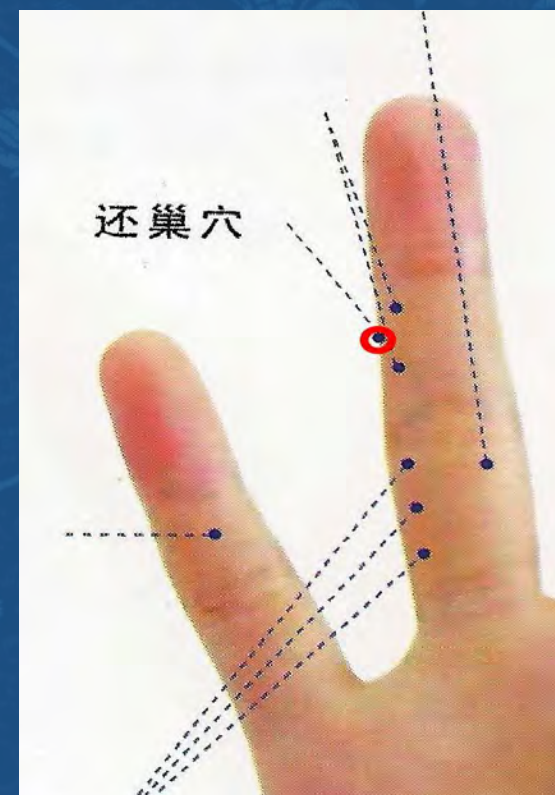
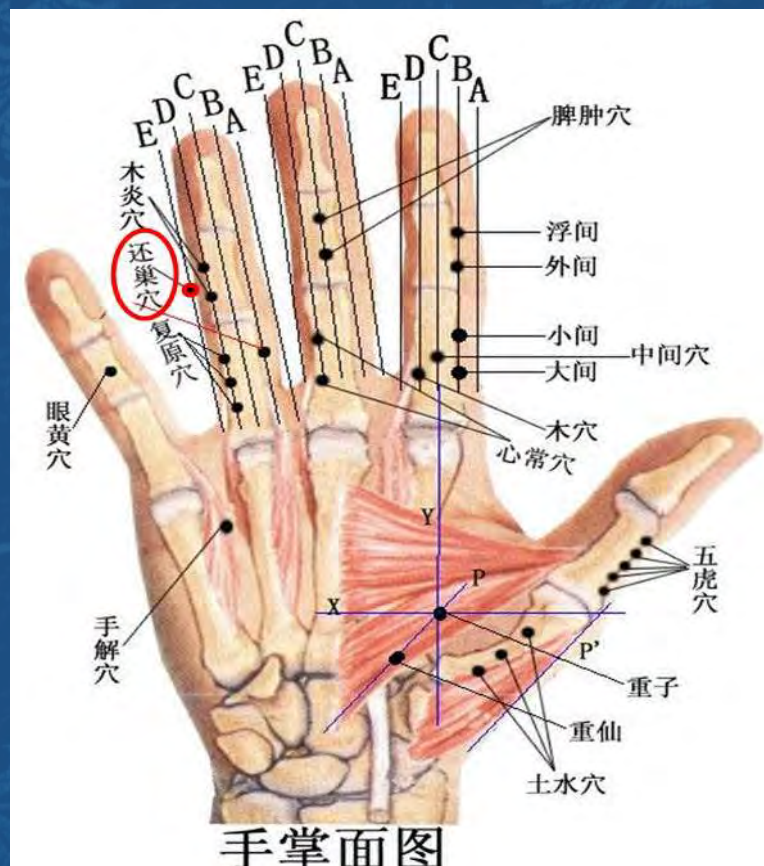
Ponto 11.06 还巢穴 Huán Cháo Xué

RETORNO AO NINHO

LOCALIZAÇÃO:

Ponto mediano na Linha E (5 fen para o lado ulnar da linha mediana) da superfície palmar da falange media do dedo Anelar

MANIPULAÇÃO: Usar agulha de 5 fen, inserção de 1-3 fen



Ponto 11.06 还巢穴 *Huán Cháo Xué*

RETORNO AO NINHO

INDICAÇÕES: Problemas ginecológicos (retornar função ao normal), menstruação irregular, dor uterina, uteritis, tumor uterino, leucorréia com descarga branca ou avermelhada, obstrução da trompa de Falópio, posicionamento incorreto do útero (indicado por dor nas costas), frequência urinária, inchaço vaginal, prevenção do aborto (superior ao BP6), infertilidade (+ Ponto 妇科穴 Ginecológico)

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo Acessório do Fígado (肝副神经), Nervo Acessório do Rim (肾副神经)

PRECAUÇÃO: Proibido agulhar as duas mãos ao mesmo tempo

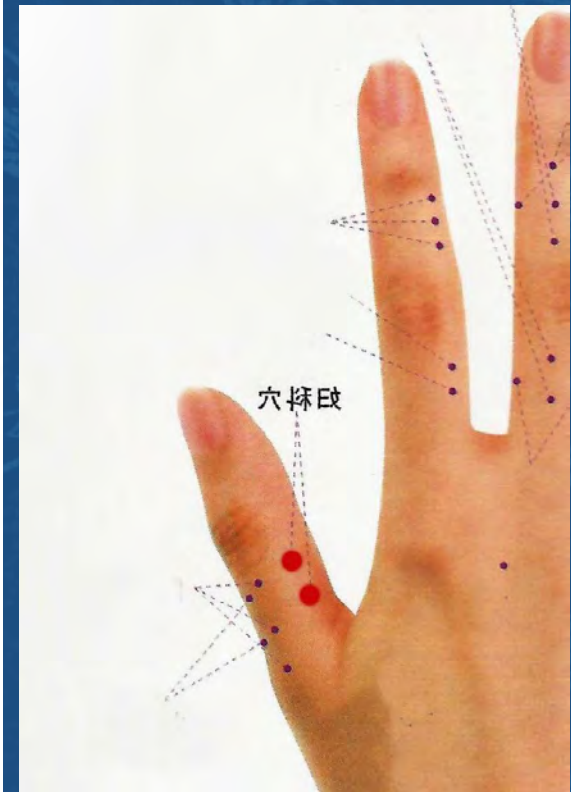
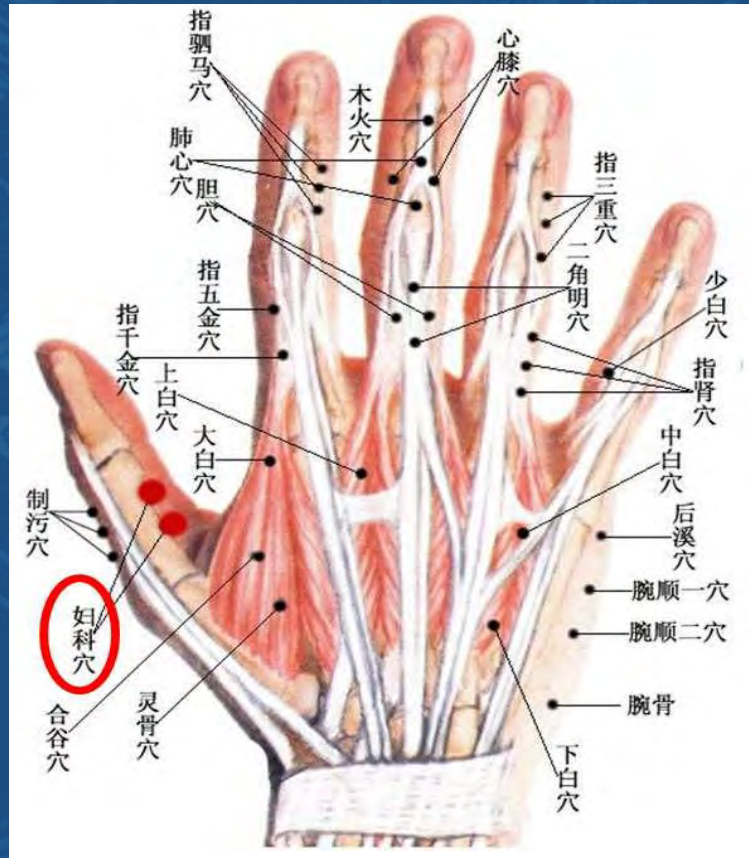


Ponto 11.24 妇科穴 Fù Kē Xué GINECOLÓGICO

LOCALIZAÇÃO:

2 Pontos. Fazer uma linha 3 fen para o lado ulnar da linha mediana da falange proximal na superfície dorsal do polegar. O 1º e o 2º pontos estão localizados a 1/3 e 2/3 dessa linha, respectivamente

MANIPULAÇÃO: Usar agulha de 5 fen, inserção de 2 fen. Agulhar os 2 pontos simultaneamente



Ponto 11.24 妇科穴 *Fù Kē Xué* GINECOLÓGICO

INDICAÇÕES: Inflamação do útero, dor pélvica, tumor uterino, distensão do baixo ventre, infertilidade crônica, menstruação irregular, cólicas menstruais, hipermenorréia ou hipomenorréia

*Utilizar ponto combinado com Ponto RETORNO AO NINHO (11.06 还巢穴)

**Para melhores resultados, combinar com ponto Ren 3 中极穴 (Zhōng Jí Xué) e Ponto Extra Zigong 子宫穴 (Zǐ Gōng Xué)

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo do Útero (子宫神经), Nervo Radial (桡神经), Nervo Mediano (正中神经)



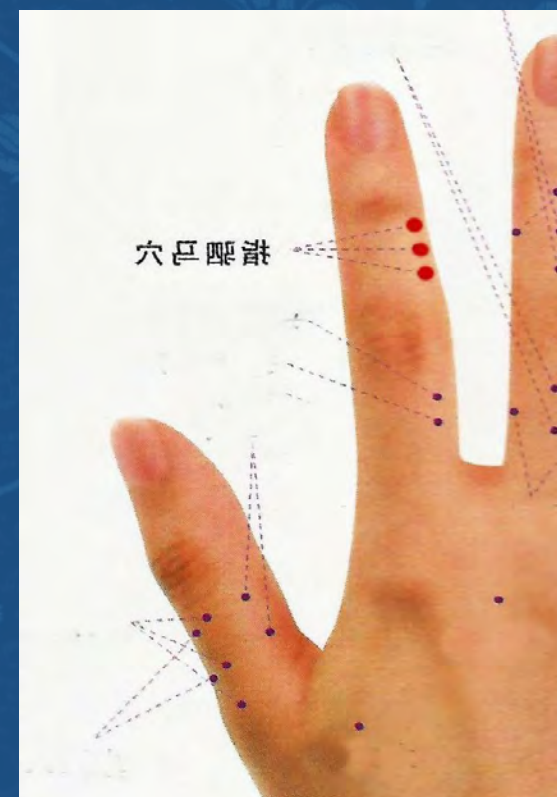
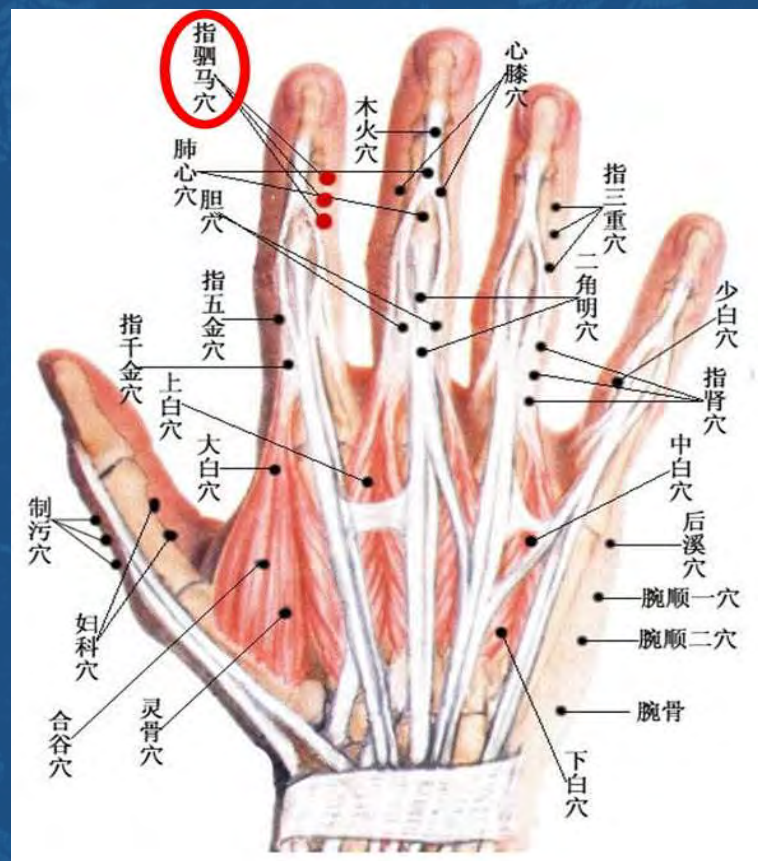
Ponto 11.07 指驷马穴 Zhǐ Sì Mǎ Xué

QUATRO CAVALOS DO DEDO

LOCALIZAÇÃO:

3 Pontos. Faça uma linha 2 fen para o lado ulnar da linha mediana da superfície dorsal da falange média do dedo Indicador. O ponto médio é o ponto do meio da linha e os outros 2 pontos estão localizados a 2 fen acima e abaixo do ponto médio

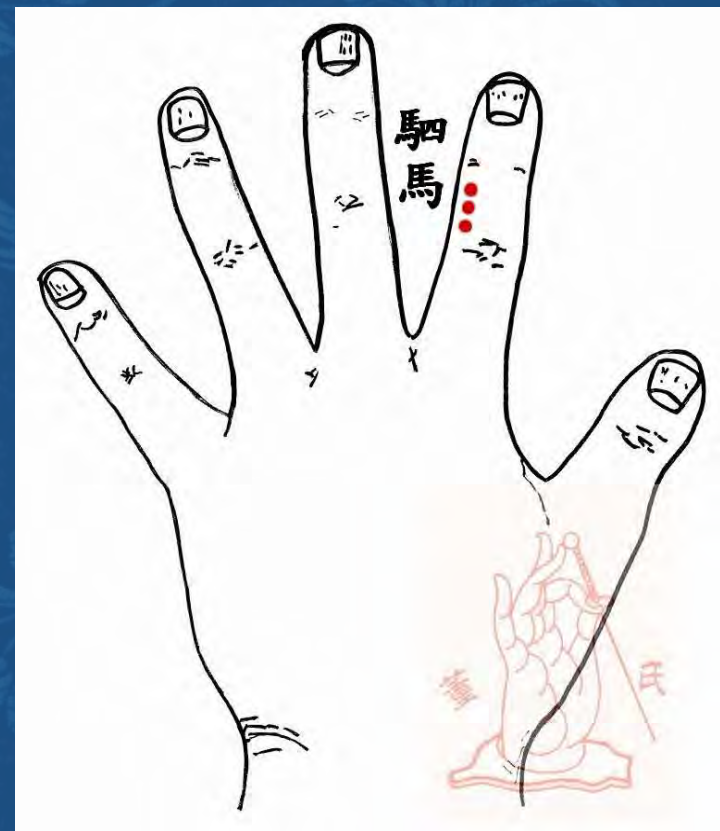
MANIPULAÇÃO: Inserção de 0.2 ~ 0.5 cun



Ponto 11.07 指驷马穴 Zhǐ Sì Mǎ Xué QUATRO CAVALOS DO DEDO

INDICAÇÕES: Doenças de pele, pontos escuros na face (fundo emocional), acne, rinite, sinusite, otite, zumbido, pleurite (membrana da costela), dor na parte lateral das costelas

ÁREA DE REAÇÃO: : Nervo Ramificado do Pulmão (肺分支神经), Nervo Radial (桡神经), Nervo Mediano (正中神经)



Ponto 11.09 心膝穴 Xīn Xī Xué

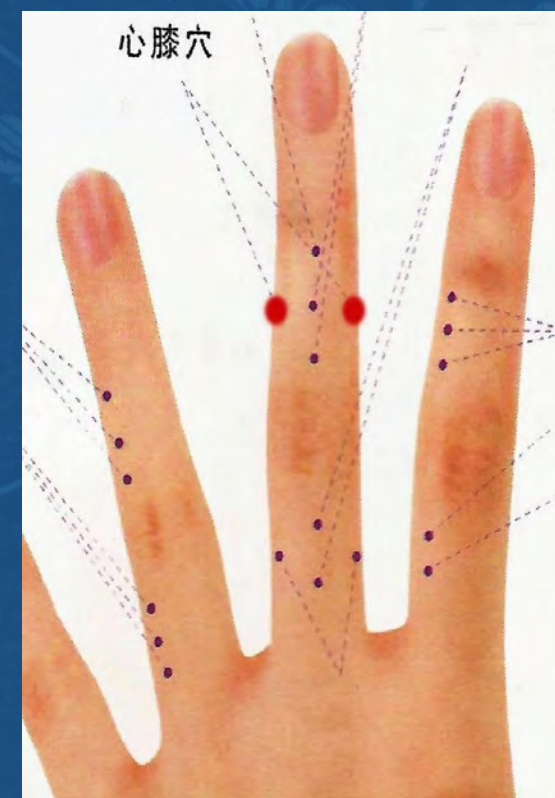
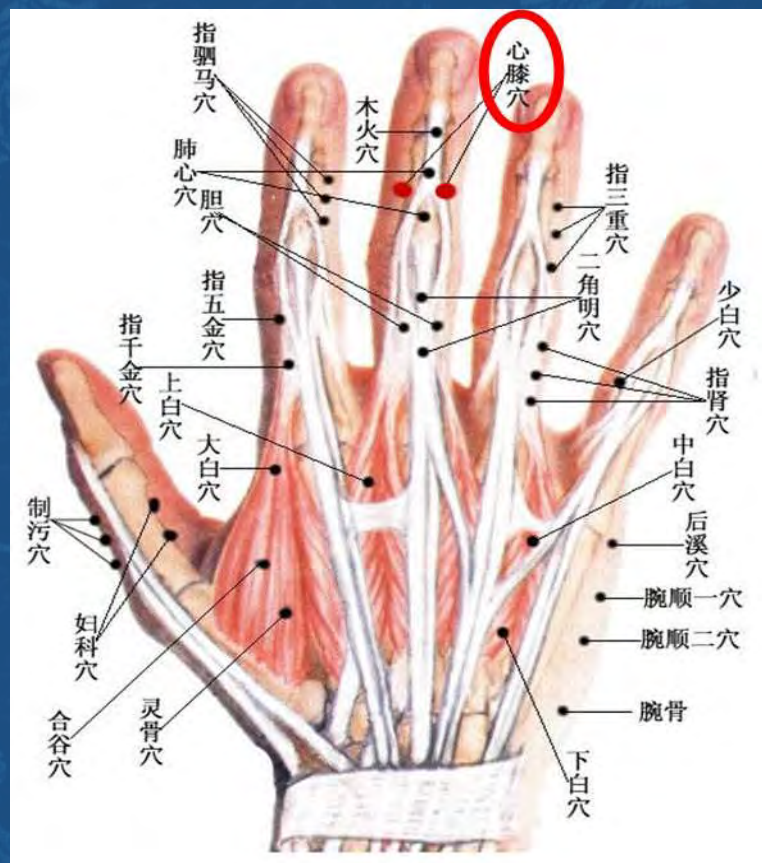
JOELHO CORAÇÃO

LOCALIZAÇÃO:

2 pontos 4 fen para cada lado a partir do centro da linha medial na superfície dorsal da falange média do dedo médio

MANIPULAÇÃO:

Inserção de 0.2 ~ 0.5 cun



Ponto 11.09 心膝穴 *Xīn Xī Xué*
JOELHO CORAÇÃO

INDICAÇÕES: Dor e fraqueza no joelho (causada pela fadiga do Coração por trabalho excessivo), dor nos ombros (por trabalho excessivo)

ÁREA DE REAÇÃO: : Nervo Ramificado do Coração (心脏分支神经), Nervo Mediano (正中神经)

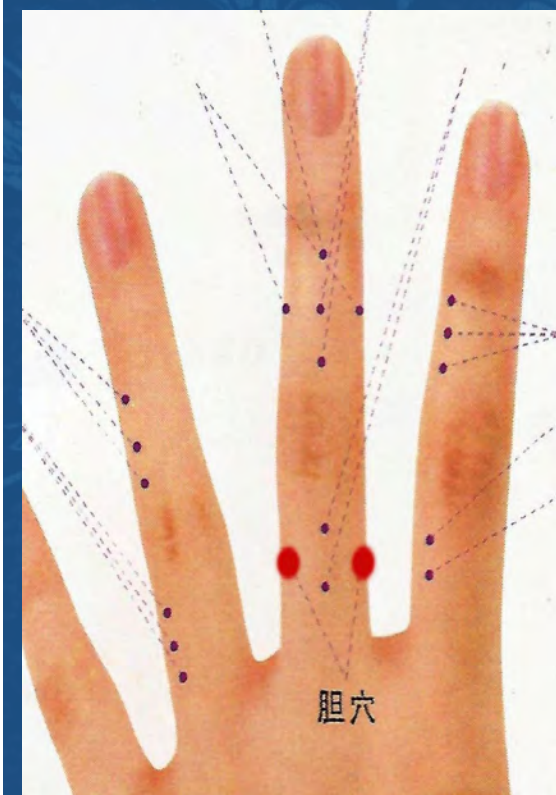
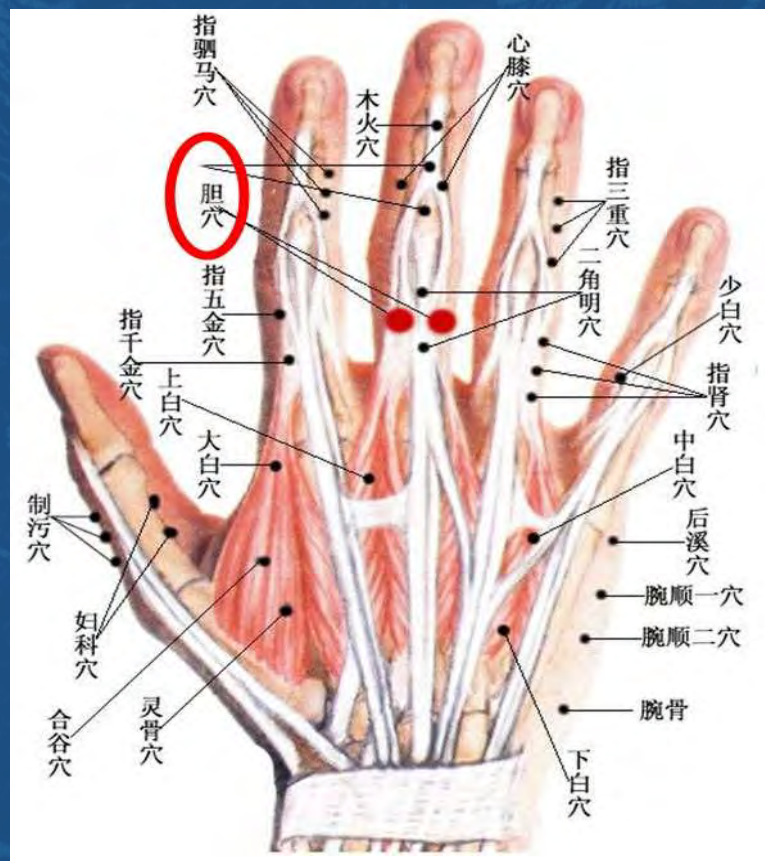


Ponto 11.13 胆穴 *Dǎn Xué* VESÍCULA BILIAR

LOCALIZAÇÃO:

2 pontos, 3 fen para a esquerda e para a direita da linha mediana do ponto médio da falange proximal na superfície dorsal do dedo médio

MANIPULAÇÃO: Sangria (agulha de 3 faces)



Ponto 11.13 胆穴 *Dǎn Xué* VESÍCULA BILIAR

INDICAÇÕES: Palpitação, agitação com medo e choro noturno em crianças

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo da Vesícula Biliar (胆神经),
Ramo do Nervo Rádio-Ulnar Subcutâneo (桡尺神经
皮下支)

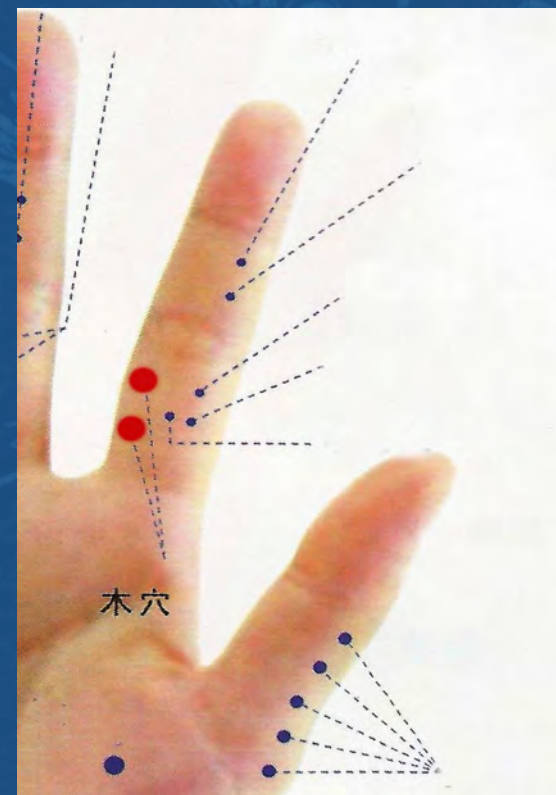
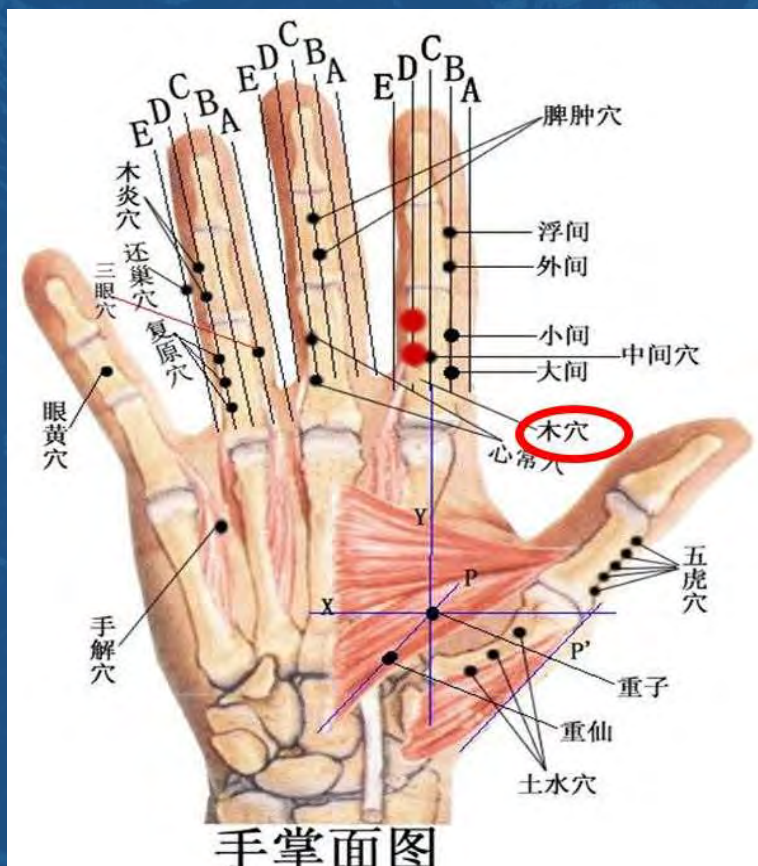


Ponto 11.17 木穴 · 手感冒穴 *Mù Xué - Shǒu Gǎn Mào Xué* **MADEIRA (PONTO DA MÃO PARA RESFRIADO)**

LOCALIZAÇÃO:

2 Pontos. Fazer uma linha 3 fen para o lado ulnar da linha mediana da falange proximal na superfície palmar do dedo indicador. O 1º e o 2º pontos estão localizados a 1/3 e 2/3 dessa linha, respectivamente

MANIPULAÇÃO: Inserção de 0.2 ~ 0.5 cun



Ponto 11.17 木穴·手感冒穴 *Mù Xué - Shǒu Gǎn Mào Xué*
MADEIRA (PONTO DA MÃO PARA RESFRIADO)

INDICAÇÕES: Ascensão do Fogo do Fígado, agitação do Qi do Baço, resfriado comum, coriza, secreção nos olhos, lacrimejamento, frio com sudorese, problema de pele na mão (rachadura e descamação na palma)

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo do Fígado (肝神经), Nervo Mediano (正中神经), Nervo Palmar (指掌侧固有神经)

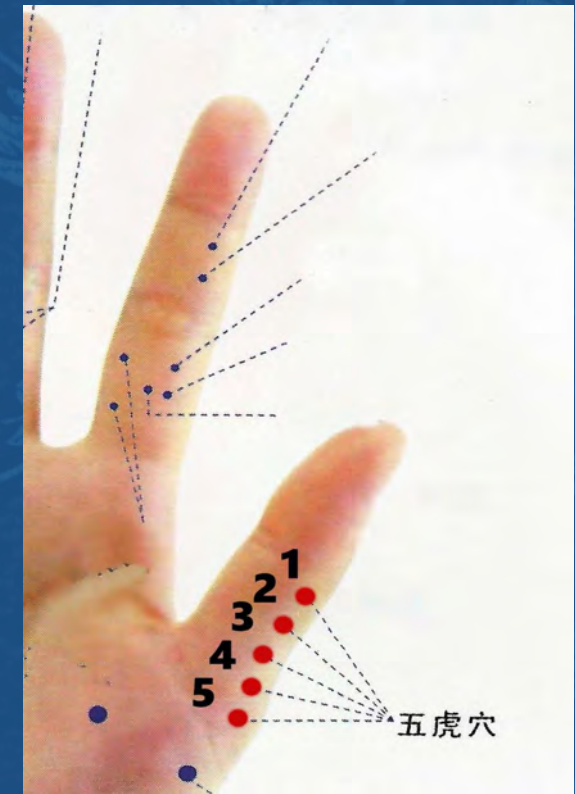
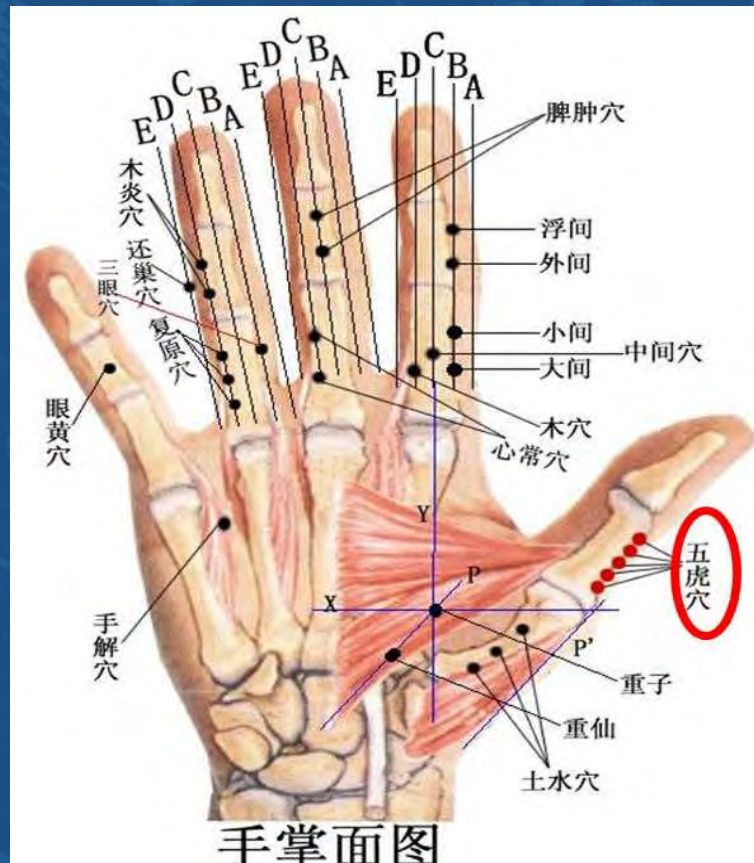


Ponto 11.27 五虎穴 Wǔ Hǔ Xué CINCO TIGRES

LOCALIZAÇÃO:

5 Pontos. Encontrar a divisão radial entre a superfície palmar e dorsal do polegar. Medir 2 fen, 4 fen, 6 fen, 8 fen e 1 cun distal à articulação metacarpo-falangeana

MANIPULAÇÃO: Inserção de 2 fen



Ponto 11.27 五虎穴 Wǔ Hǔ Xué

CINCO TIGRES

INDICAÇÕES: Inchaço / Inflamação de articulações e ossos de todo o corpo, dor na cabeça, dor no pé e mão.

CINCO TIGRES #1: Para dor no dedo ou palma da mão, tenossinovite.

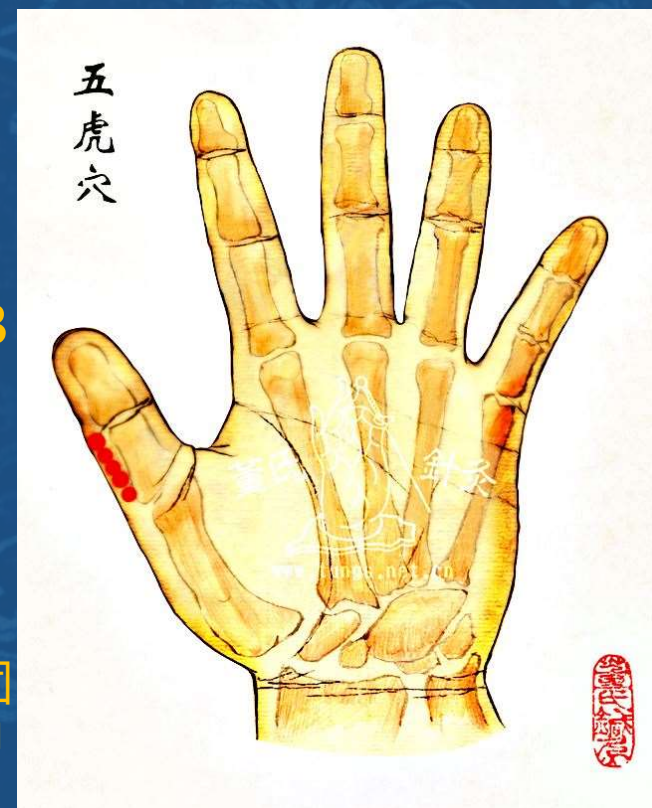
CINCO TIGRES #2: Ponto assistente ao Ponto #1 ou #3

CINCO TIGRES #3: Para dor no dedo do pé.

CINCO TIGRES #4: Para dor no dorso do pé.

CINCO TIGRES #5: Para dor no calcanhar (usar junto com PC7 (大陵穴 *Dà Líng Xué*))

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo do Baço (脾神经), Nervo Palmar (指掌侧固有神经), Nervo Mediano (正中神经), Nervo Radial Superficial (桡神经浅支)



Ponto 22.04 大白穴 *Dà Bái Xué* BRANCO GRANDE

LOCALIZAÇÃO: Fechar levemente a mão. Na depressão proximal e radial à superfície dorsal da articulação metacarpo-falangeana do dedo indicador. (Próximo ao ponto IG3 三间穴 *Sān Jiān Xué*)

MANIPULAÇÃO: Usar agulha de 1 cun, inserção de 0.5 cun para tratamento de ciática. Usar agulha de sangria para tratar asma pediátrica com febre alta e pneumonia atacando subitamente os pulmões (*Muito eficaz!)

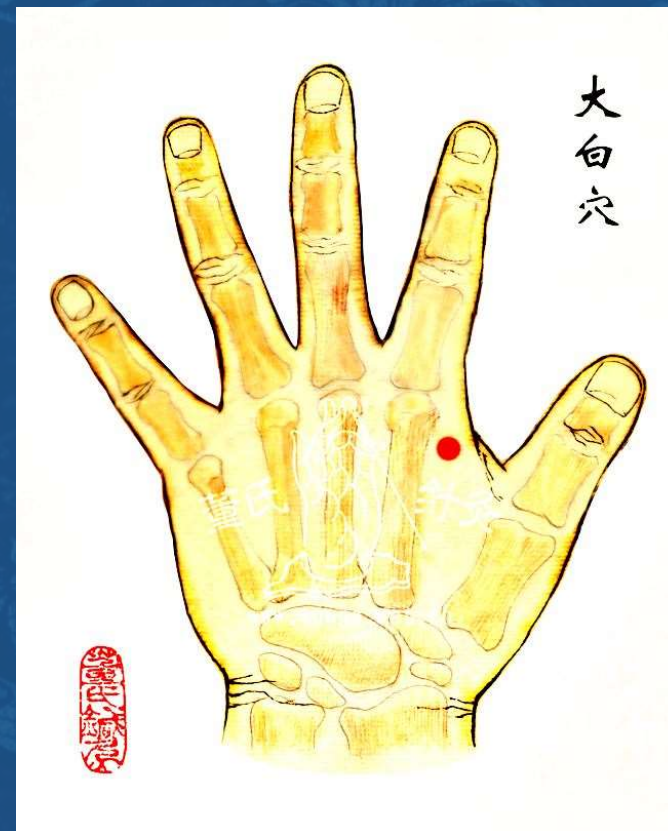


Ponto 22.04 大白穴 *Dà Bái Xué*
BRANCO GRANDE

INDICAÇÕES: Asma pediátrica, febre alta em crianças (*muito eficaz com sangria), dor ciática devido a Deficiência do Pulmão

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo Ramificado do Pulmão (肺支神经), Nervo Radial (桡骨神经)

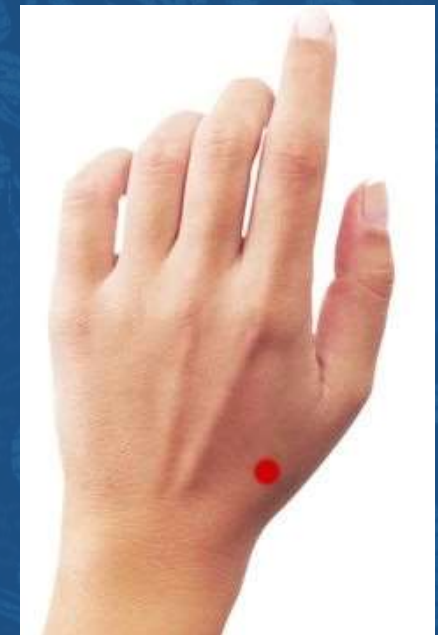
PRECAUÇÃO: Uso proibido durante gravidez



Ponto 22.05 灵骨穴 *Líng Gǔ Xué* OSSO ESPIRITUAL

LOCALIZAÇÃO: Fechar levemente a mão. Medir 1.2 cun proximal ao Ponto BRANCO SUPERIOR (22.04 大白穴 *Dà Bái Xué*). Esse ponto está localizado na articulação do primeiro e segundo metacarpo na superfície dorsal da mão (ou 0.5 cun proximal ao IG4 合谷穴 *Hé Gǔ Xué*)

MANIPULAÇÃO: Usar agulha de 1.5 a 2 cun, inserir através do ponto até sentir a ponta da agulha na palma da mão



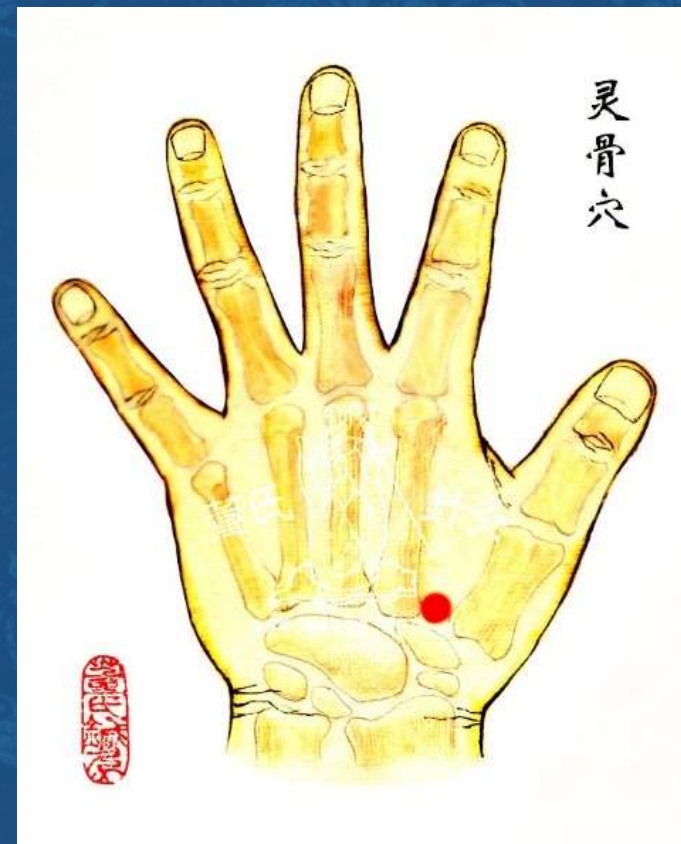
Ponto 22.05 灵骨穴 *Líng Gǔ Xué*

OSSO ESPIRITUAL

INDICAÇÕES: Dor ciática devido a Deficiência do Pulmão, dor lombar, dor nos membros inferiores, hemiplegia da face, hemiplegia do corpo, inchaço/inflamação dos ossos e tecidos vizinhos, menstruação anormal, amenorreia, parto difícil, dor na parte superior das costas, surdez, zumbido, dor de cabeça unilateral), cólicas menstruais, dor intestinal, enxaqueca, tonturas, micção dolorosa e frequente, estagnação de Qi no abdômen inferior, hipermenorréia ou hipomenorréia, dor periumbilical, febre infantil (junto com ponto BRANCO GRANDE)

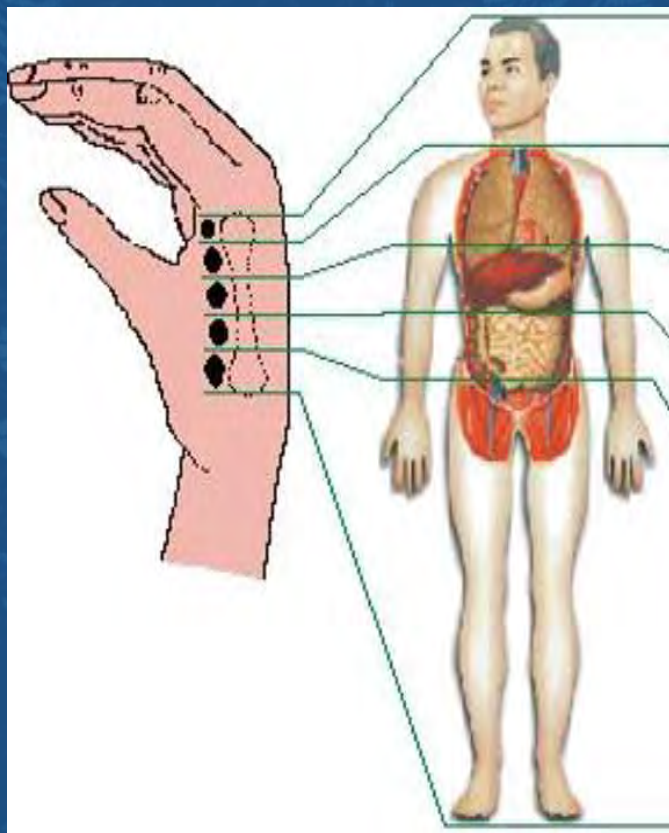
ÁREA DE REAÇÃO: Nervo Ramificado do Pulmão (肺支神经), Nervo Radial (桡骨神经)

PRECAUÇÃO: Uso proibido durante gravidez



Ponto 22.05 灵骨穴 *Líng Gǔ Xué* OSSO ESPIRITUAL

+ Ponto 22.04 大白穴 *Dà Bái Xué* BRANCO GRANDE



Ponto 22.06 中白穴 (鬼门穴) Zhōng Bái Xué (Guǐ Mén Xué)

BRANCO MÉDIO (ou PORTA FANTASMA)

LOCALIZAÇÃO: Fechar levemente a mão. Medir 1.5 cun para o lado ulnar do ponto BRANCO SUPERIOR (22.03 上白穴 *Shàng Bái Xué*) e 5 fen proximal à articulação metacarpo-falangeana do dedo anelar. (mesma posição que SJ3 中渚穴 *Zhōng Zhǔ Xué*)

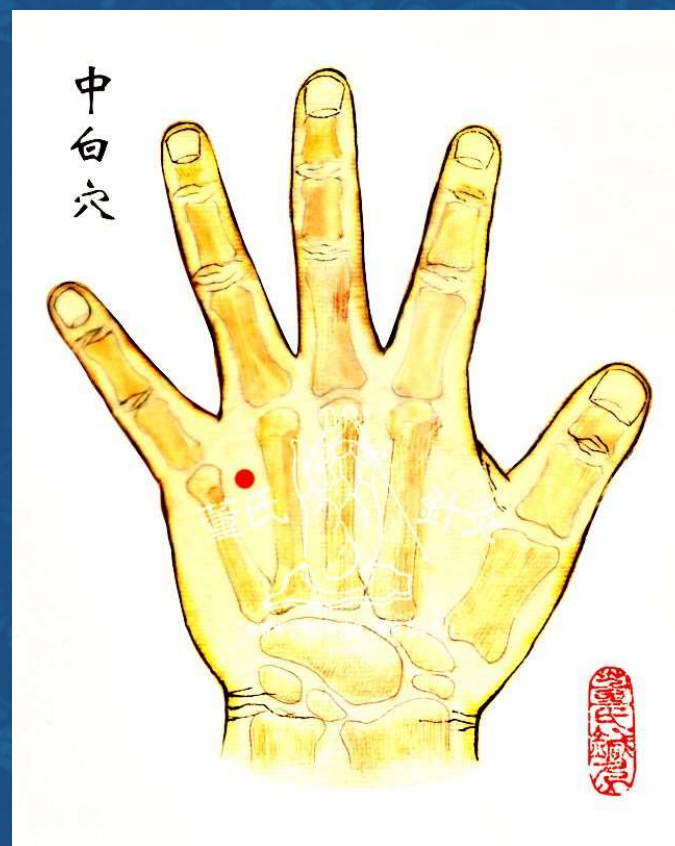
MANIPULAÇÃO: Inserção de 0.3 ~ 0.5 cun



Ponto 22.06 中白穴 (鬼门穴) Zhōng Bái Xué (Guǐ Mén Xué)
BRANCO MÉDIO (ou PORTA FANTASMA)

INDICAÇÕES: Doença renal causando dor lombar, dor na parte superior das costas, tonturas, problemas de visão (astigmatismo), exaustão, dor ciática do tipo Rim, dor na lateral do tornozelo, inchaço e edema nas 4 extremidades

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo Ramificado do Coração, Baço e Rim (心脾肾分支神经)



Ponto 22.07 下白穴 *Xià Bái Xué* BRANCO INFERIOR

LOCALIZAÇÃO: Fechar levemente a mão. Medir 1 cun proximal ao ponto BRANCO MÉDIO (22.06 中白穴 *Zhōng Bái Xué*)

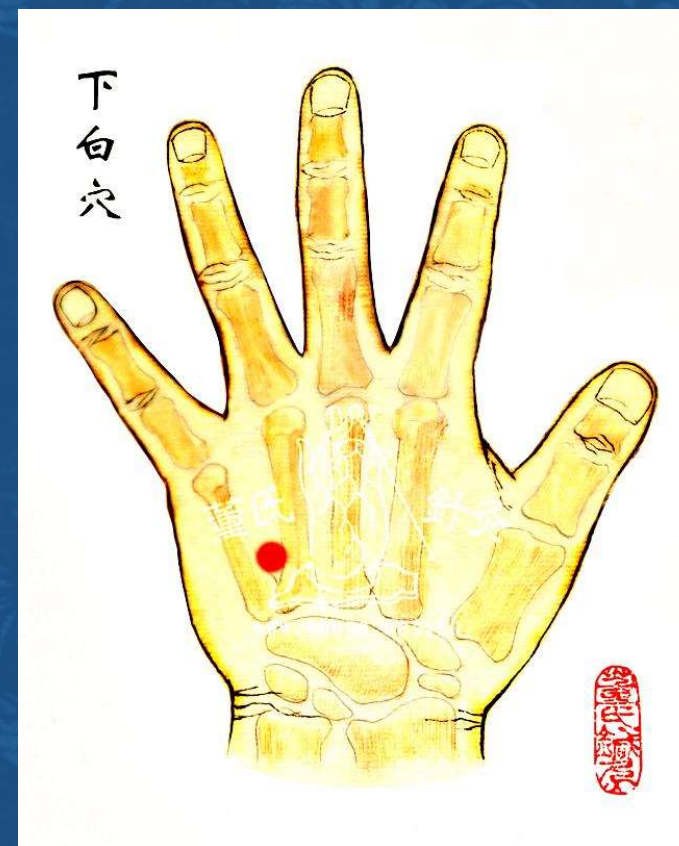
MANIPULAÇÃO: Inserção de 0.3 ~ 0.5 cun



Ponto 22.07 下白穴 *Xià Bái Xué* BRANCO INFERIOR

INDICAÇÕES: Igual ao ponto BRANCO MÉDIO (22.06 中白穴 *Zhōng Bái Xué*), além de dor de dente, leve dor no Fígado

ÁREA DE REAÇÃO: Entrelaçamento do Nervo Ramificado do Rim e Fígado (肾肝分支交错神经)

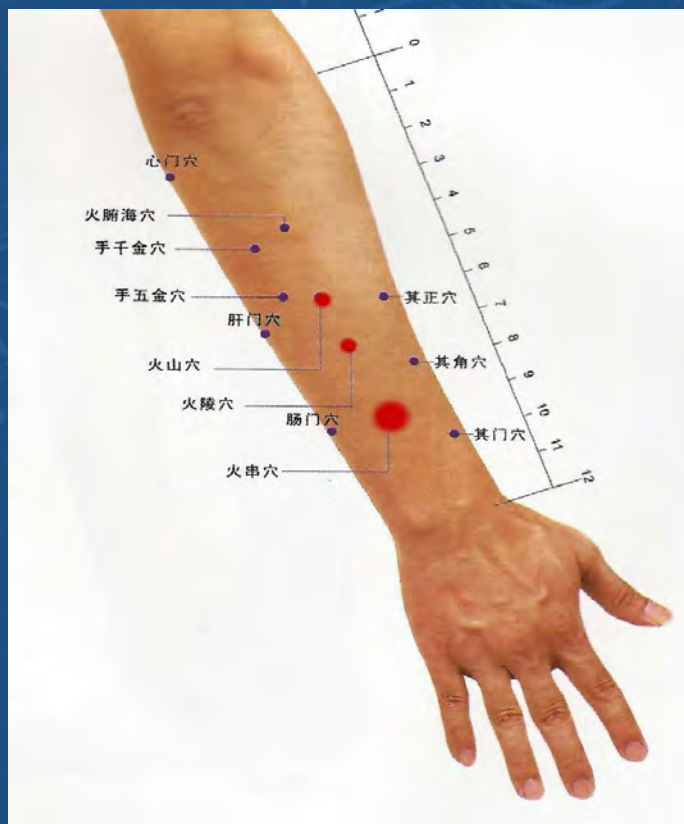


Ponto 33.04 火串穴 *Huǒ Chuàn Xué*

SEQUÊNCIA DE FOGO

LOCALIZAÇÃO: Com a mão do paciente sobre o próprio peito, medir 3 cun proximal ao meio da articulação do punho na superfície dorsal do antebraço, entre o Rádio e a Ulna. (mesma posição que SJ6 支沟穴 *Zhī Gōu Xué*)

MANIPULAÇÃO: Inserção de 0.3 ~ 0.5 cun

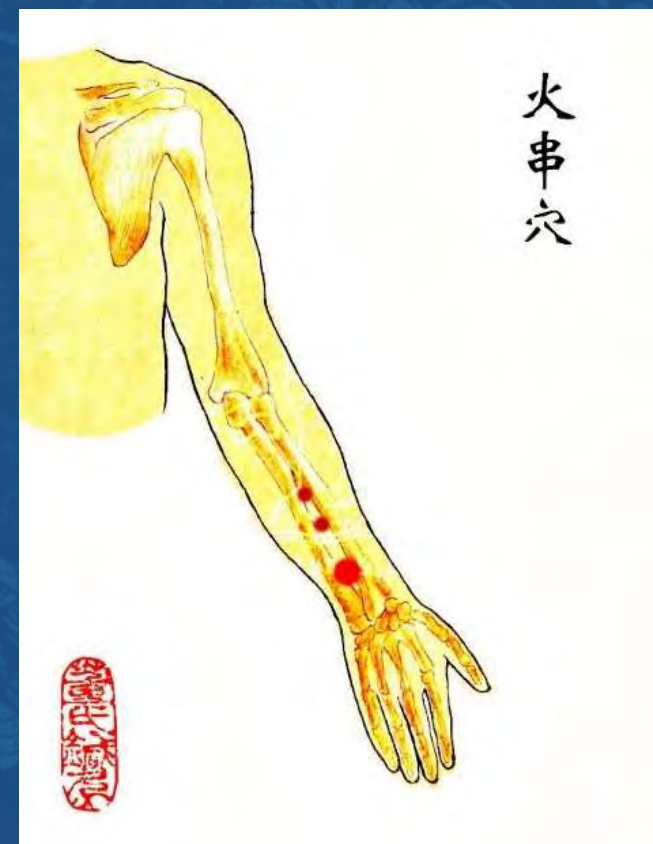


Ponto 33.04 火串穴 *Huǒ Chuàn Xué*
SEQUÊNCIA DE FOGO

INDICAÇÕES: Constipação, palpitação, dor no antebraço e costelas

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo Acessório do Coração (心之副神经), Nervo Ramificado do Pulmão (肺分支神经), Nervo Radial (桡骨神经)

OBSERVAÇÃO: Dor no antebraço esquerdo, agulhar o lado direito, e vice-versa



Ponto 44.06 肩中穴 *Jiān Zhōng Xué* CENTRO DO OMBRO

INDICAÇÕES: Dor no joelho (*muito eficaz!), doenças de pele (principalmente para região do pescoço), paralisia infantil (p.ex. pólio), hemiplegia, palpitação, arteriosclerose, sangramento nasal, dor no ombro

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo Ramificado do Coração (心之分支神经), Nervo Axilar (腋窝神经)

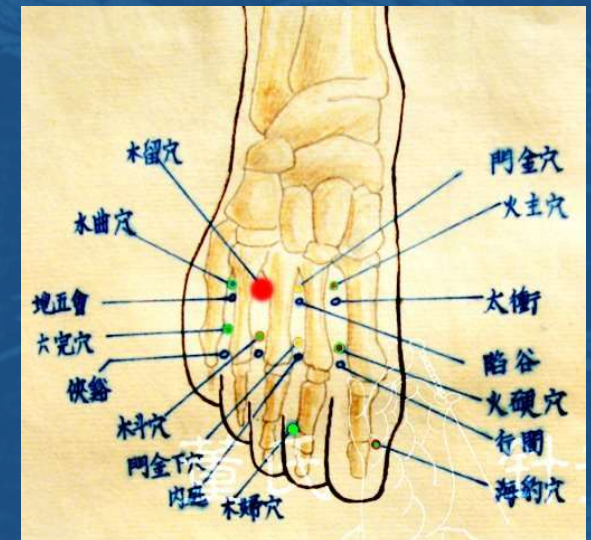
OBSERVAÇÃO: Agulhar o lado oposto do lado afetado



Ponto 66.06 木留穴 *Mù Liú Xué* RETENÇÃO DE MADEIRA

LOCALIZAÇÃO: Medir longitudinalmente 1.5 cun proximal à borda da membrana entre o 3º e 4º dedo do pé, na depressão entre os ossos metatarsais

MANIPULAÇÃO: Inserção de 0.3 ~ 0.5 cun



Ponto 66.06 木留穴 *Mù Liú Xué*

RETENÇÃO DE MADEIRA

INDICAÇÕES: Leucemia, esplenomegalia, indigestão, doença hepática, esgotamento e exaustão, doença da vesícula biliar, paralisia infantil, dor e rigidez dos dedos médio e anelar

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo do Fígado (肝神经), Nervo do Baço (脾神经)

OBSERVAÇÃO: Usar junto com Ponto CONCHA DE MADEIRA 66.07 木斗穴 *Mù Dòu Xué* para tratar dormência do corpo todo e sequelas de AVE (expele Vento)



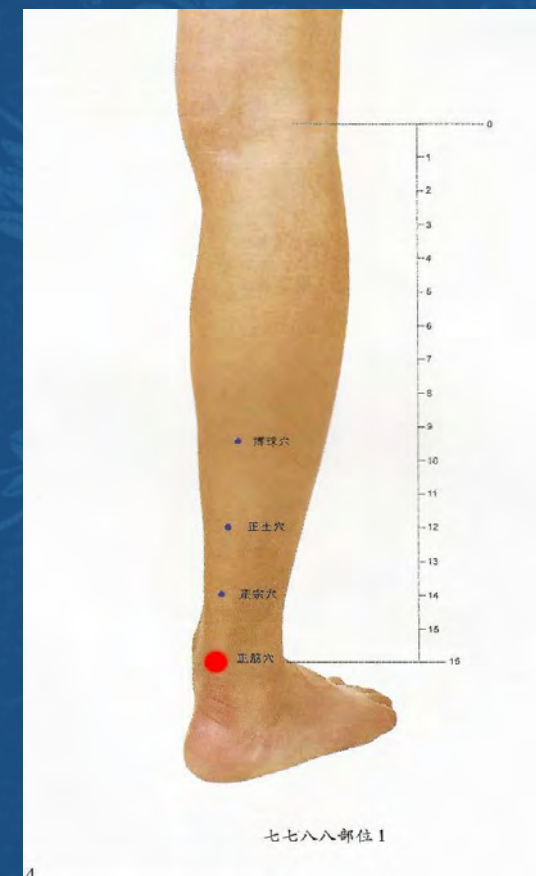
Ponto 77.01 正筋穴 Zhèng Jīn Xué

CENTRO DO TENDÃO

LOCALIZAÇÃO: 3.5 cun superior à base do calcanhar, no centro do Tendão de Aquiles (entre Ponto B60 昆仑穴 Kūn Lún Xué e R3 太溪穴 Tàixī Xué)

MANIPULAÇÃO: Inserção de 0.5 ~ 0.8 cun.

*Inserir por todo o Tendão de Aquiles até tocar o osso para obter resultados melhores



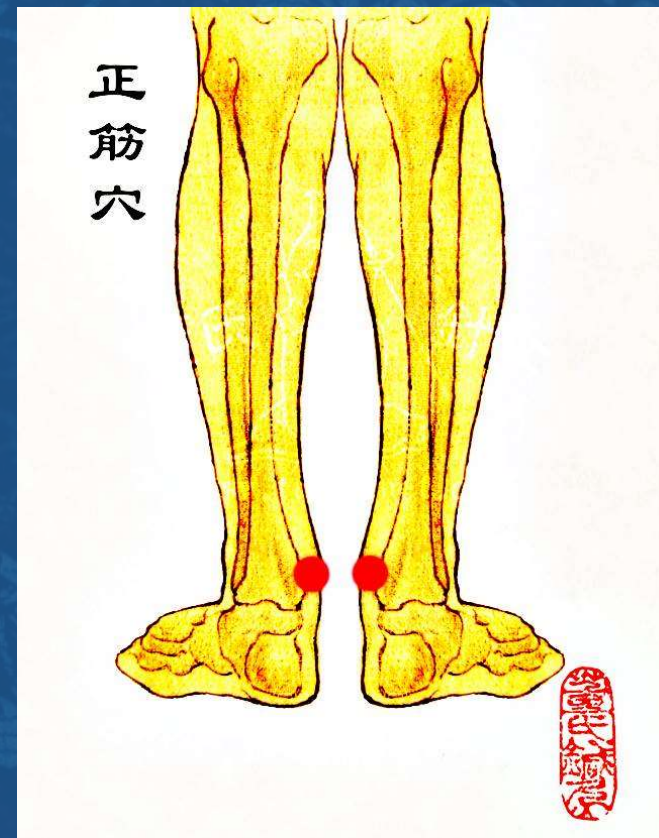
Ponto 77.01 正筋穴 Zhèng Jīn Xué

CENTRO DO TENDÃO

INDICAÇÕES: Dor de torção vertebral (parte superior), dor vertebral nas costas, dor nos tendões do pescoço com incapacidade para movimentar, alargamento do osso craniano, acúmulo de líquido no crânio

ÁREA DE REAÇÃO: Nervo Vertebral (脊椎骨总神经), Nervo Cerebral (脑之总神经)

OBSERVAÇÃO: Utilizar junto com Ponto CENTRO DO ANCESTRAL 77.02 正宗穴 Zhèng Zōng Xué (2 cun superior ao Ponto CENTRO DO TENDÃO) para Tonificar Yang Qi (estimula 督脉 Dū Mài que está no meio da espinha e é o mar do Yang)



MUITO OBRIGADO!



感谢您们

Dr Wang Chuan-Min 王全民

Discípulo direto do **Mestre Tung**. Presidente do *World Tung's Acupuncture Committee of WFAS*.
Autor do livro "*Introduction to Tung's Acupuncture*"

muite obrigado!

感谢您们



YAU

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

www.yaumedicinachinesa.com

harmonia@yaumedicinachinesa.com